



activités

2017 - 2018

+ d'infos sur

[www.cultures.toulouse.fr](http://www.cultures.toulouse.fr)

MAIRIE DE  TOULOUSE

[www.toulouse.fr](http://www.toulouse.fr)

# activités municipales

## Activités de la forme

### **Atelier municipal de gym douce // Seniors (cap 20 personnes)**

mercredis 11h-12h aux Ateliers culturels  
37 rue du Lot

### **Atelier municipal de stretching- assouplissements // Adultes (capacité 20 personnes)**

mercredis 12h15-13h15 aux Ateliers  
culturels 37 rue du Lot

### **Randonnées pédestres municipales // Seniors (cap 8 personnes / créneau)**

sortie à la demi-journée (départ à  
13h30) ou à la journée (départ à 8h +  
prévoir pique-nique) avec point de RV au  
Centre d'Animation Bagatelle 11 impasse  
Bachaga Boualam  
(programmes trimestriels seniors à  
demander à l'accueil)

## Musique

### **Cours municipaux de guitare // Tous âges (capacité 12 personnes = 2 personnes / créneau de 1h)**

lundis 16h30-19h30 & jeudis 17h30-19h30,  
salle de musique du centre culturel

### **Cours municipaux de piano // Tous âges (capacité 12 personnes = 2 personnes / créneau de 1h)**

mardis 17h-18h & mercredis 14h-18h, salle de  
musique du centre culturel

## Activités littéraires

### **Ecriture et création littéraire // Adultes & seniors (capacité 10 personnes)**

lundis 10h-12h, petite salle de  
réunion du centre culturel

## Arts plastiques

### **Atelier municipal d'aquarelle // Adultes & seniors (capacité 10 personnes)**

vendredis 14h-16h & 16h-18h, salle  
d'arts plastiques du centre culturel

## Danse

### **Cours municipaux de danse de salon // Adultes (capacité 20 pers)**

mardis 18h-19h aux Ateliers culturels 37  
rue du Lot

### **Cours municipaux de danse classique // Enfants 6-12 ans (capacité 10 personnes)**

mercredis 14h-15h aux Ateliers culturels  
37 rue du Lot

**Ces activités se pratiquent hors  
vacances scolaires.**

**Inscriptions à l'accueil du centre  
culturel. Tarif municipal.**

**05 36 25 25 73**

# activités associatives

## Activités de la forme

**Atelier respiration, postural & sensoriel // Adultes (capacité 15 personnes)**

lundis 10h-12h aux Ateliers culturels 37 rue du Lot / Compagnie Les [Fu]rieuses / Brigitte Fischer

**Infos + inscriptions : 06 31 58 78 73**

## Musique

**Percussions // Tous âges (capacité 30 personnes)**

lundis 14h-17h aux Ateliers culturels 37 rue du Lot / Dell'Arte

**Infos + inscriptions : 05 61 76 58 48 / 06 03 51 78 33**

**Chorale // Adultes (capacité 30 personnes)**

Jeu-dis 12h15-13h45 aux Ateliers culturels

37 rue du Lot / La Bande Originale

**Infos + inscriptions :**

**06 88 70 78 87 / 07 87 93 13 31**

**Ecriture & MAO // Ados-adultes (capacité 15 personnes)**

Mercredis 20h30-22h aux Ateliers culturels 37 rue du Lot

Centre des Arts Urbains

**Infos + inscriptions : 06 47 27 20 33**

## Théâtre

**Théâtre // Jeunes adultes (capacité 20 personnes / créneau)**

mercredis 19h-22h dans la grande salle de réunion du centre culturel

& vendredis 9h-13h aux Ateliers culturels 37 rue du Lot / Compagnie Nelson Dumont

**Infos + inscriptions : 05 61 62 86 01**

**Atelier improvisation théâtrale et atelier clown //**

**Adultes à partir de 18 ans (capacité 16 personnes)**

jeudis 20h-22h aux Ateliers culturels 37 rue du Lot / Mosaïque des sens

**Infos + inscriptions : 06 28 43 60 68**

**Théâtre // Tous âges à partir de 10 ans (capacité 10 personnes)**

samedis 14h30-16h30 aux Ateliers culturels

37 rue du Lot / Compagnie Vaga l'âme

**Infos + inscriptions : 06 25 68 12 28**

**Atelier d'écriture & théâtre hip-hop // Ados-adultes (capacité 20 pers)**

vendredis 18h-20h aux Ateliers culturels 37 rue du Lot / Centre des Arts Urbains

**Infos + inscriptions : 06 47 27 20 33**

**Théâtre // Enfants 6-12 ans (capacité 12 personnes)**

mercredis 16h-17h30

dans la grande salle de réunion du centre culturel

/ La Compagnie Jeux de Mômes

**Infos + inscriptions :**

**06 70 34 35 27 / 06 70 11 94 41**

# activités associatives

## Danse

**Danse africaine avec musiciens // Ados-adultes (cap. 30 personnes)**  
lundis 19h-20h30 aux Ateliers culturels  
37 rue du Lot / Art'Metiss  
**Infos + inscriptions : 06 30 44 65 41**

**Doum danse (danse avec tambour africain) // Ados-adultes (cap. 30 personnes)**  
lundis 20h30-22h aux Ateliers culturels  
37 rue du Lot / Art'Metiss  
**Infos/inscriptions : 06 30 44 65 41**

**N'zumba-Boxing Wells // Danse africaine kongo (cardio & physique) Ados-adultes (capacité 20 pers)**  
lundis 17h-19h & mercredis 18h-19h  
aux Ateliers culturels 37 rue du Lot /  
Altomondo Musica. **Infos + inscriptions :**  
**06 52 32 86 23 / 07 53 56 68 90**

**Atelier de coopération danse afro dancehall // Enfants-Ados à partir de 8 ans (capacité 15 personnes)**  
mercredis 15h-16h30 niveau débutant  
et intermédiaire // 16h30-18h niveau  
avancé aux Ateliers culturels 37 rue du  
Lot / Fidia Diala  
**Infos + inscriptions : 06 44 11 80 57**

**Danses guinéennes // Tous âges à partir de 6 ans (capacité 30 pers)**  
mercredis 19h-20h30 aux Ateliers  
culturels 37 rue du Lot / Dell'Arte  
**Infos + inscriptions : 05 61 76 58 48 / 06  
03 51 78 33**

**Danse hip-hop // Ados-adultes (capacité 25 personnes)**

jeudis 18h-20h aux Ateliers culturels 37  
rue du Lot / Centre des Arts Urbains  
**Infos + inscriptions : 06 47 27 20 33**

**Capoeira // Ados-adultes (capacité 30 personnes)**

vendredis 20h-22h aux Ateliers culturels  
37 rue du Lot / Paixao Capoeira Brasil  
**Infos + inscriptions : 06 67 72 11 71**

**Danse orientale // Ados-adultes (capacité 20 personnes)**

mardis 12h30-13h30 & 19h30-21h aux  
Ateliers culturels 37 rue du Lot /  
Mille Danses d'Orient  
**Infos + inscriptions : 07 82 41 97 98**

**Modern jazz mixte (handicapés et valides) // Ados-adultes (capacité 20 personnes)**

jeudis 20h-22h dans la grande salle de  
réunion du centre culturel/ Incorporel  
**Infos + inscriptions : 06 19 56 16 68**

**Ces activités se pratiquent hors vacances scolaires.**

**Inscription aux activités associatives directement auprès des structures, aux numéros indiqués. Les tarifs sont propres à chaque association.**

**LES CRÉNEAUX ASSOCIATIFS SONT DIFFUSÉS SOUS RÉSERVE DE MODIFICATIONS ULTÉRIEURES (CHANGEMENTS, AJOUTS OU SUPPRESSIONS)**

