



Espace
Bonnefoy

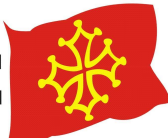
SAISON 2017-18

L'espace Bonnefoy est un lieu culturel qui met à l'honneur les pratiques artistiques culturelles, sportives et de bien-être.

Un large choix d'ateliers dans diverses disciplines vous est proposé par la ville de Toulouse ou par les nombreuses associations hébergées au sein du centre culturel.

Vous pouvez également nous retrouver sur le site internet de la ville.

www.cultures.toulouse.fr (rubrique Centres culturels)

MAIRIE DE  **TOULOUSE**

Activités artistiques

Enfants/Ados



CIRQUE

De manière ludique, l'enfant va être amené à découvrir différentes disciplines des arts du cirque : équilibre, aérien, jonglerie. Ces jeunes artistes en herbe développeront leur conscience corporelle, en solo ou en groupe.

Mercredi :

4-6 ans : 10h45-11h45

6-7 ans : 13h30-14h30

7-11 ans : 14h45-16h15

9-13 ans : 16h30-18h30

Avec : Paola et Katja

JEU DE LA DANSE

« Pour que l'enfant aime danser, qu'il cherche à s'exprimer, qu'il ressente la musique et qu'il soit disponible corporellement » Initiation à la vie en commun et à la découverte artistique.

DANSE CONTEMPORAIN



Mercredi :

7-9 ans : 14h-15h

10-13 ans : 15h15-16h15

6 ans : 16h30-17h30

Avec : Brigitte Fischer

Jeudi :

4-6 ans : 17h30-18h30

Avec : Caroline Dassieu

THÉÂTRE

Vendredi :

13-16 ans : 18h-20h

Avec : Hélène Harmat

Mercredi :

6-8 ans : 13h30-15h

9-12 ans : 15h30-17h

9-12 ans confirmés : 17h30-19h

Municipales

PIANO

Initiation à l'étude du piano par des exercices, morceaux progressifs et soutenue par la formation musicale à la lecture des clés et rythmes. Élèves par groupe de niveaux.

À partir de 6 ans

Mardi : 16h45 -17h45 / 17h45 -18h45 / 18h45 -19h45

Samedi : 9h -10h / 10h -11h

Avec : Tania Dogval

Jeudi : 16h45 -17h45 / 17h45 -18h45 / 18h45 -19h45

Avec : Lana Goussarenko

GUITARE

Dans une ambiance conviviale, avec des supports pédagogiques divers, solfège ou tablatures, tous les styles de musiques sont abordés.

Lundi :

8-12 ans : 17h-18h / 18h-19h

13-15 ans : 19h-20h / 20h-21h

Avec : Megane Deville

INITIATION MUSICALE

L'écoute et le toucher sont les principaux sens mobilisés pour éveiller la curiosité des participants et les rendre acteurs de leur propre découverte.

Mercredi :

4-5 ans : 16h-17h

5-6 ans : 15h-16h

Avec : Frédéric Dufée



EXPRESSION PLASTIQUE

Mercredi :

6-8 ans : 14h30-16h

4-5 ans : 16h-17h30

9-12 ans : 17h30-19h

Avec : Florence Tarbouriech

Activités artistiques

Adultes

DANSE AFRICAINE

Cet atelier développe de nouvelles thématiques tirées des traditions séculaires de la danse africaine.

Lundi : 19h-20h30

Avec : Dramane Koïta

Accompagnant percussions

DANSE JAZZ

Lundi : 19h30-21h

Jeudi : 19h30-21h

Avec : Olivier Gérard



BARRE À TERRE

Une méthode douce, comprenant un travail musculaire propre à la danse classique, qui se fait au sol. Elle consiste à contracter et étirer les muscles pour développer force et souplesse. Tous niveaux.

Mercredi : 18h30-20h

Avec : Catherine Valverde

DESSIN PEINTURE

Mardi : 19h-21h

Avec : Valérie De Sarrieu

MODÈLE VIVANT

Mercredi : 19h-21h

Avec : Florence Tarbouriech

Municipales

GUITARE

Dans une ambiance conviviale, avec des supports pédagogiques divers, solfège ou tablatures, tous les styles de musiques sont abordés.

Lundi : 21h-22h

Avec : *Megane Deville*



THÉÂTRE

Mardi : 18H30-21h30

Avec : *Emilie Perrin*

Cours proposé par le conservatoire d'art dramatique, 1er cycle

Pré-inscription par internet auprès du conservatoire :

@ : conservatoirerayonnementregional.toulouse.fr

Contactez le 05 31 22 97 12

Débutants

Mercredi : 19h45-21h45

Création

Lundi : 19h-22h

Jeudi : 19h-22h

Avec : *Hélène Harmat*

PIANO

Samedi : 11h-12h

Avec : *Tania Dogval*



Activités sportives et de bien-être

Enfants/Ados

ESCRIME

L'escrime est un sport de combat. Il s'agit de l'art de toucher un adversaire avec la pointe du fleuret sur les parties valables sans être touché.

Mardi :

À partir de 13 ans :

18h-19h15 confirmés

Samedi :

8-10 ans :

09h30-10h45 débutants

10-13 ans :

10h45-12h intermédiaires

Avec : Franck Leroux

Adultes

RENFORCEMENT MUSCULAIRE

Il permet de tonifier plusieurs groupes de muscles (bras, jambes, dos, abdos, fessiers) dans une ambiance conviviale et un cadre agréable. Venez sculpter votre silhouette au travers d'exercices adaptés.

Lundi :

12h30-13h30

17h30-18h30

18h30-19h30

Avec : Marie-José Higadère

GYM DOUCE

Lundi : 11h-12h

Jeudi : 11h-12h

Avec : Éric Fehr

Municipales

GYM D'ENTRETIEN

Une gymnastique qui fait appel au schéma corporel : coordination, équilibre, placement du corps dans l'espace.

Lundi : 10h-11h

Jeudi : 10h-11h

Avec : Éric Fehr

GYM D'ENTRETIEN

Méthode pilates

Il s'agit d'une méthode douce de renforcement musculaire basée sur des mouvements qui font appel au travail de l'ensemble des muscles, des abdominaux, du plancher pelvien et de l'apprentissage de la respiration thoracique.

Mardi :

10h-11h : seniors

11h-12h : intermédiaires

12h15-13h15 : perfectionnements

Avec : Éric Fehr



Activités Associations

Enfants/Ados

IMPROVISATION CLOWN

Jeux d'expressions, improvisations guidées et construction de scénettes.

Support: chapeaux, costumes.

Samedi:

Groupe des 3/6 ans : 9h45-10h45

Groupe des 6/9 ans : 11h -12h15

Avec : Sylvie Bruyère

Cie Caravole : 06 24 15 10 61 - sylvie-bruyere@orange.fr

KARATÉ

Vendredi : 17h15-19h15

SHIN SEKAI : 06 11 63 76 49

shinsekai.karate@gmail.com-marietdomi@hotmail.com

Adultes

KARATÉ

Mardi : 19h15-21h

SHIN SEKAI : 06 11 63 76 49

shinsekai.karate@gmail.com-marietdomi@hotmail.com

CHANT TRADITIONNEL

Rencontre hebdomadaire de chanteurs traditionnels pour préparer des évènements (repas chantés, veillées, ...)

Jeudi : 20h15-22h15

06 62 75 28 46 - collectif.kanal@gmail.com

Hébergées

LINDY HOP

Descendant du charleston et ancêtre du rock, le lindy hop est une danse très festive et communicative, vous serez vite contaminé!»

Mercredi : 20h15-22h30

Vendredi : 19h30-21h

Funky swing D : 07 62 14 37 64

DANSE CONTEMPORAINE

Entraînement du Danseur, Danse contemporaine

Développer et enrichir une danse consciente, construite, nourrie d'images, de formes et de couleurs.

Mercredi : 10h-11h30

Vendredi : 9h30-11h

Cie Les gens charles : 06 95 16 81 98 - lesgenscharles@gmail.com

"BATUCADA" Musique brésilienne

mardi : 21h-22h30

association : BRAZACATU – julia.guilloton@gmail.com

CHORALE

Mercredi : 20h30-22h30

A croche voix : 05 61 48 71 22 - acrochevoix@gmail.com

Jeudi : 15h30-16h30

Ensemble vocale Legato : 06 01 94 82 42 - contact@lana-goussarenko.com

SOPHROLOGIE

Mouvements en pleine conscience et en respiration synchronisée. Pour développer fluidité, équilibre et tonus musculaire profond en musique.

Lundi : 12h30-13h30

En pleine conscience, en mouvement simple, debout, assis sur une chaise et allongé : respiration, relaxation et visualisation. S'entraîner à apaiser son mental. Développer sa confiance, ses ressources et ses valeurs. Éveiller ses perceptions positives.

Mardi : 12h30-13h30

soflow : 06 17 02 66 51 - a.soflow@orange.fr

Activités Associations

Adultes

GI GONG

Lundi : 19h30-20h45

ADVAQ : 05 61 48 98 50 - cathy.boussard@homail.fr

TAI- CHI

Vendredi : 11h15-12h30

Douceur de vie : 06 09 93 57 21 - douceurdevie@gmail.com

YOGA

Mercredi : 18h-19h30 & 20h-21h30

Jeudi : 9h30-11h

Vendredi : 18h-19h30

Asanayoga : 06 52 28 36 98

ESPAGNOL

Lundi: 10h30-12h - Faux débutants

18h30-20h - Élémentaire 1

Vendredi: 17h30-19h - Discussion

jeudi: 10h45-12h15 - Intermédiaire 1

14h30-16h - Faux débutants

18h30-20h - Débutants

Accent tonique : 05 61 26 29 34 - accent.tonique@gmail.com

Site web : www.cours-espagnol-toulouse-at.com

ANGLAIS

Mardi : 9h-10h30 - Intermédiaire

10h30-12h - Pré-intermédiaire

15h-16h30 - Débutants

18h-19h30 - Élémentaire 3

19h30-21h - Intermédiaire

Cultur'lang : 06 82 81 20 42 - culturlang@laposte.net

Jeudi: 9h-10h30 - Élémentaire 3

OCCITAN

Jeudi : 20h30-22h

I.E.O : 05 61 11 24 87 - ieo31@ieo31.com

Hébergées

THÉÂTRE

Samedi : 13h30-16h30

Association Entre : 06 52 31 70 81 - asso.entre@free.fr

IMPROVISATION CLOWN

1 samedi par mois de 10h à 17h

Avec : *Sylvie Bruyère*

Cie Caravole : 06 24 15 10 61 - sylvie-bruyere@orange.fr

AUTO-BIOGRAPHIE ET PATRIMOINE

Un samedi par mois de 14h à 17h

APA : 05 61 26 40 77 - lucie.saulle@wanadoo.fr - rcombroux@gmail.com

PEINTURE CHINOISE & CALLIGRAPHIE

Jeudi : 19h30-22h

Papier de riz : 06 31 49 87 17 - ozon86@free.fr

ATELIER DES ARÈNES

Dessin / modèle vivant

Lundi : 16h45-18h45

05 61 48 76 10 - Pierre.tisseyre@hotmail.fr

ÉCRITURE

Lundi : 19h-22h

Mercredi : 9h30-11h30

Un samedi par mois de 10h à 17h

Yaksa productions : 06 75 25 43 74 - atelier@yaksa.fr

site web : www.yaksa.fr

BODY K'DANSE

Mercredi : 19h-21h

Douceur de vie : 06 09 93 57 21 - miliarefle@gmail.com

Tarifs des Activités

Tarifs 2017-2018

Ateliers des centres de l'Animation Socioculturelle

SÉANCE inférieure ou égale à 1h30		Tarifs Toulousains	SÉANCE D'1H30 avec 2 intervenants ou plus	
Année	Trimestre		Année	Trimestre
125,00 €	50,00 €	de 25 à 65 ans	165,00 €	65,00 €
100,00 €	40,00 €	- de 25 ans	140,00 €	55,00 €
66,00 €	26,50 €	+ de 65 ans	86,00 €	35,00 €
62,50 €	25,00 €	Personne en situation de handicap	82,50 €	32,50 €

187,50 €	75,00 €	Tarifs non Toulousains	247,50 €	97,50 €
----------	---------	-------------------------------	----------	---------

Forfait annuel quote part ateliers Arts Plastiques enfants: 15 €

Ateliers cirque

1 SÉANCE HEBDOMADAIRE		Tarifs Toulousains	2 SÉANCES HEBDOMADAIRES	
Année	Trimestre		Année	Trimestre
125,00 €	50,00 €	de 25 à 65 ans	230,00 €	100,00 €
100,00 €	40,00 €	- de 25 ans	190,00 €	80,00 €
66,00 €	26,50 €	+ de 65 ans	120,00 €	50,00 €
62,50 €	25,00 €	Personne en situation de handicap	115,00 €	45,00 €

162,00 €	65,00 €	Tarifs non Toulousains	276,00 €	120,00 €
----------	---------	-------------------------------	----------	----------

Municipales

Modalités d'inscriptions 2017 - 2018

Aux ateliers des centres de l'Animation Socioculturelle

Dans le cadre de ses missions, la direction de l'Animation Socioculturelle de la ville de Toulouse propose à l'échelle du territoire diverses activités de loisirs, culturelles ou sportives sous forme d'ateliers. Un atelier comprend environ 30 séances par saison, la durée peut varier entre 1h et 3h selon la discipline (arts plastiques, danse, musique, gymnastique, arts du cirque, théâtre, arts de l'image, ...), le public (enfants, adultes, seniors, ...) ou encore le niveau de la pratique.

TYPE D'INSCRIPTION	Annuelle Paiement En 1 fois	Annuelle Paiement En 2 fois	Trimestrielle
OÙ S'INSCRIRE	Dans les centres culturels et d'animation		
QUAND S'INSCRIRE	1 seule inscription Pour l'année		1 inscription Par trimestre
	inscription à partir Du 09/09/2017		1 ^{er} inscription À partir du 09/09/2017
			2 ^e inscription À partir du 04/12/2017
			3 ^e inscription À partir du 05/03/2018
	Inscriptions ateliers sénior à partir du 07/09/17		
PÉRIODES D'ACTIVITÉ	du lundi 25 septembre 2017 Au samedi 16 juin 2018		1 ^{er} trimestre À partir du 25/09 au 23/12/2017
			2 ^e trimestre À partir du 08/01 au 31/03/2018
			3 ^e trimestre À partir du 03/04 au 16/06/2018
PAIEMENT Par CB, chèque, Espèce... À l'inscription	✓	■	✓
PAIEMENT Par prélèvement Fournir un RIB Et un mandat SEPA	■	✓	■
1 ^{er} prélèvement 12/12/2017	■	✓	■
2 ^e prélèvement 13/03/2018	■	✓	■

LES STAGES



L'inscription à un stage se fait désormais directement auprès de l'accueil du centre culturel, il n'y a plus de réservation par téléphone.

Périodes d'inscriptions pour les stages :

- *Toussaint* : à partir du lundi 18 septembre 2017
- *Hiver* : à partir du lundi 15 janvier 2018
- *Printemps* : à partir du lundi 12 mars 2018
- *Été* : à partir du mardi 04 juin 2018

TOUSSAINT : du 23 au 27 octobre 2017

STAGE CIRQUE

Pour les adolescents 12-17 ans (tous niveaux) : 10h-17h / 12 places

Prévoir un pique-nique.

Tarif : 50 Euros

Différentes techniques circassiennes seront abordées lors de ces 5 jours par groupe d'agrès : acrobatie, portés, jonglerie, équilibre sur matériel aérien. Une restitution pourra être présentée à l'issue du stage.

Intervenantes : Paola, Katja

STAGE ADULTES - ARTS PLASTIQUES

• 23 et 24 octobre – 10h-12h30/14h-17h – 22€ - 10 places

"De l'ombre à la lumière"

Nul contour dans cette pratique.

C'est au moyen d'aplats et de tracés que nous ferons naître le volume par des dégradés d'ombres grâce aux possibilités qu'offre le fusain, outil aux multiples rendus graphiques et picturaux. La lumière quant à elle, surgira d'un support sombre... Juste en maîtrisant la tenue, la pression exercée sur la craie blanche.

• 26 et 27 octobre – 10h-12h30/14h-17h – 22€ - 10 places

"Pastel sec, aux abords de la couleur"

Nous nous intéresserons à la couleur et à ses propriétés et, grâce à la technique du pastel sec, nous pourrions expérimenter dans l'immédiateté la possibilité d'obtenir toutes les couleurs avec le mélange des trois primaires et du blanc.

Puis nous aborderons plusieurs démarches qu'offre ce médium. (Empâtements, pastel à l'eau)

• Samedi 18 novembre – 10h-12h30/14h-17h – 11€ - 10 places

"La main"

« *La représentation de la main est avec le portrait le référent grâce auquel la composition fait sens.* »
(Lydia Harambourg, historienne critique d'art,)

Dans un premier temps, après avoir étudié les proportions de la main (trop souvent réduite dans sa perception), nous aborderons une construction efficace qui nous permettra de la représenter facilement en mouvement.

Pour finir, s'improvisera une planche artistique de sa propre main.

Intervenante: Rita Di Benedetto

Pour les prochains stages : hiver, printemps, été, se renseigner auprès de l'accueil du centre culturel Bonnefoy et se reporter à la plaquette des stages saison 2017-18.

L'équipe

Responsable du centre culturel

Germinal Climent

Gestion locations de salles/secrétariat administratif

Karine Chauvard

Secrétariat d'animation

Frédérique Testé

Programmation spectacles tout public, jeune public, gestion salle de spectacle

Claire Zwilling

Programmation expositions, coordination ateliers

Philippe Minard

Secteur sportif

Éric Fehr

Accueil

Patricia Castel, David Celant, Maryse Simorre

Secteur technique/entretien

Jean-Marc Denis

Régie spectacles

Guilhem Dupond, Christophe Rase

Gardien logé

Mohamed Ananna

RENSEIGNEMENTS / INSCRIPTIONS

Centre Culturel Bonnefoy
4, rue du Faubourg Bonnefoy
31500 Toulouse

Ouvert du lundi au vendredi de 8h45 à 12h30 / 13h30 à 18h30

Le samedi de 8h45 à 12h30

05 67 73 83 60 - accueil.bonnefoy@mairie-toulouse.fr