



Je pratique un sport ou un loisir





Bon à savoir

Handisport : Le handisport regroupe un ensemble de sports dont les règles ou les conditions de pratique ont été aménagées pour des personnes en situation de handicap physique ou sensoriel.

Sport adapté : Le sport adapté permet à toute personne en situation de handicap mental ou psychique de pratiquer le sport qu'elle souhaite.

> Les comités

• Comité régional handisport Occitanie

L'objectif du comité est de développer et de structurer la pratique sportive et permettre à chacun de se perfectionner dans sa discipline. Il fédère les différents comités départementaux handisport d'Occitanie.

Comité régional Handisport Occitanie

05 61 20 33 37

7 rue André-Citroën

31130 Balma

occitanie@handisport.org

handisportoccitanie.org



• Ligue sport adapté Occitanie

La Ligue permet l'accès au sport aux personnes en situation de handicap mental ou psychique sur toute la région Occitanie et encourage le développement du sport adapté.

Ligue sport adapté Occitanie

05 61 20 33 72

7 rue André-Citroën

ligue.occitanie@ffsa.asso.fr

lsa-occitanie.com

• Comité départemental handisport de la Haute-Garonne

Il est garant du bon fonctionnement du sport pour les personnes en situation de handicap physique et sensoriel. Il travaille à développer et structurer la pratique du handisport, à faciliter la découverte l'initiation et le perfectionnement des sportifs en situation de handicap, à sensibiliser les entreprises ou les scolaires au handicap et à définir une offre de pratique accessible et progressive pour chacun.

Maison des Sports

05 62 24 18 22

190 rue Isatis

06 15 43 52 89

31670 Labège

handisport Haute Garonne.org

cd31@handisport.org



Je pratique un sport ou un loisir

• Comité départemental Haute-Garonne du sport adapté (CDSA 31)

Il a pour mission de permettre l'accès au sport à toute personne en situation de handicap mental ou psychique, quels que soient ses désirs, ses capacités, ses besoins, dans un cadre adapté et un environnement sécurisant.

**Comité départemental Haute-Garonne
du sport adapté**

05 61 20 33 72

7 rue André-Citroën

31130 Balma

cdsa31@gmail.com

sportadapte31.wixsite.com

> Je veux faire du sport en club

• Les clubs handisport ou Sport adapté

Tous les clubs cités ci-dessous ont été répertoriés par le comité départemental handisport Haute-Garonne, le comité départemental Haute-Garonne Sport adapté, ou la ligue Sport adapté.

De nombreux clubs handisport et Sports adaptés existent aussi sur la région toulousaine.

Retrouvez l'ensemble de ces clubs sur

handisporthautegaronne.org

Clubs et Sections > Annuaires des clubs et sections sportives



Athlétisme

Association Sportive Midi Toulousain

05 61 80 52 73

Handisport

19 bis rue du Roussillon

handicapdefi@asmth.com



(debout,
fauteuil manuel
ou électrique)

CESDDA (établissement)

05 61 14 89 70

25 rue des 36 Ponts

06 76 83 57 33

athletisme@cesdda.fr



Section Athlétisme Toulouse Université Club

Stade universitaire Daniel Faucher

11 allée du Professeur Camille-Soula

serge.robert13@wanadoo.fr



(debout et
fauteuil manuel)



Je pratique un sport ou un loisir

Toulouse Iron Club

06 75 07 93 25

Palais des Sports André Brouat

3 rue Pierre-Laplace

toulouseic.fr

toulouse.iron.club31@gmail.com



(debout et
fauteuil manuel)

Aviron

Toulouse Aviron Sports et Loisirs

05 61 13 19 37

Base nautique Lalande

58 impasse de la Glacière Ouest

accueil@tasl.fr

tasl.fr



(debout et
fauteuil manuel)

Toulouse Université Club Aviron

05 61 53 40 78

Allée Fernand-Jourdant

07 60 06 40 78

tucaviron.club@gmail.com



(debout et
fauteuil manuel)



Basket-Ball

Association Sportive Midi Toulousain

05 61 80 52 73

Handisport

19 bis rue du Roussillon

handicapdefi@asmth.com



(debout,
fauteuil manuel
ou électrique)

Toulouse Iron Club

Palais des Sports André Brouat

3 rue Pierre-Laplace

Tél.: 06 75 07 93 25

toulouseic.fr

toulouse.iron.club31@gmail.com



(debout et
fauteuil manuel)

Cyclisme

Association Sportive Midi Toulousain

05 61 80 52 73

Handisport

19 bis rue du Roussillon

handicapdefi@asmth.com



(debout,
fauteuil manuel
ou électrique)



Je pratique un sport ou un loisir

Escrime

Handisport Objectif Paralympique Escrime (HOPE) 06 03 00 72 90

57 rue des Saules
hopescrime@live.fr



(debout et
fauteuil manuel)

Toulouse Université Club Escrime 05 61 17 94 25

6 bis rue Claudius Rougenet – Salle d'Armes
Louis Julien
maitrebrigitte@free.fr
tuc-escrime.com



(debout et
fauteuil manuel)

Football à 11, à 7, 5 et futsal

Association des Sourds de Tolosa 05 62 17 55 92

116 bis rue des Amidonniers
accueil@astolosa.org
astolosa.org





CESDDA (établissement)

25 rue des 36 Ponts
athletisme@cesdda.fr

05 61 14 89 70

06 76 83 57 33



Toulouse Football Cécifoot

5 rue du Professeur Rey
salles.alexis@gmail.com

06 89 89 80 31



Foot fauteuil électrique

Toulouse Footfauteuil Club

1 rue Robert-Folus
contact@tffc.fr
marie@tffc.fr

06 24 42 68 15

06 83 45 92 83



(fauteuil électrique)



Je pratique un sport ou un loisir

Goalball

Club sportif Association

06 62 29 80 92

Valentin Haüy Toulouse

Gymnase Curie

36 rue de la Jeunesse

goalball.toulouse@gmail.com



Gymnastique

Santé mouvement équilibre (SAMOUVE)

06 42 74 52 21

Gymnase de Gironis

35 rue de Gironis

sa.mou.ve@gmail.com



(debout,
fauteuil manuel
ou électrique)



Handball

Association des Sourds de Tolosa

05 62 17 55 92

116 bis rue des Amidonniers

31000 Toulouse

accueil@olosa.org

astolosa.org



Hockey sur gazon

Toulouse Université Club

06 82 65 43 15

11 allée du professeur Camille Soula

toulousehockey@gmail.com



Judo

Judo Toulouse Croix-Daurade

06 73 73 33 34

26 rue des Jumeaux

judo.toulouse.croix.daurade@gmail.com



(debout)



Je pratique un sport ou un loisir

Karaté

Santé mouvement équilibre (SAMOUVE) 06 42 74 52 21

Gymnase de Gironis

35 rue de Gironis

sa.mou.ve@gmail.com



(debout,
fauteuil manuel
ou électrique)

Multisport

Actiphypsy 06 50 24 46 92

Maison des Associations

BP n° 253

3 place Guy-Hersant

as.actiphypsy@gmail.com



Musculation

Association Sportive Midi Toulousain 05 61 80 52 73

Handisport

19 bis rue du Roussillon

handicapdefi@asmth.com



(debout,
fauteuil manuel
ou électrique)



Natation

CESDDA (établissement)

25 rue des 36 Ponts
athletisme@cesdda.fr

05 61 14 89 70

06 76 83 57 33



Toulouse Olympique Aéronautique Club Section Natation

54 rue des 7 Troubadours
Bureau 218 - 2^e étage
jennyfer.vdh.toacnatation@gmail.com
toacnatation.org

09 82 37 03 21

06 15 29 55 54



(debout,
fauteuil manuel
ou électrique)

Club toulousain du sport adapté (CTSA)

2 bis avenue Jules-Julien
Bâtiment C
elisabeth.despax@free.fr

06 81 85 02 35





Je pratique un sport ou un loisir

Quad Rugby

Stade Toulousain Rugby Handisport

06 40 27 93 33

107 avenue Frédéric Estèbe

asso@stadetoulousainhandisport.com

stadetoulousain-handisport.fr



(fauteuil manuel)

Randonnée, Joëlette

MIXAH

09 83 72 93 22

8 rue des Daims

06 62 24 09 50

accueil@mixah.org



(debout,
fauteuil manuel
ou électrique)



Univers Montagne Esprit Nature (UMEN)

07 81 00 61 44

Randonnées en raquettes, activités de montagne

Maison des Sports

190 rue Isatis

31670 Labège

contact@umen.fr

umen.fr



(fauteuil manuel)

Rugby

Stade Toulousain Rugby Handisport

06 40 27 93 33

107 avenue Frédéric-Estèbe

asso@stadetoulousainhandisport.com

stadetoulousain-handisport.fr



(fauteuil manuel)



Je pratique un sport ou un loisir

Rugby à XIII

Stade Toulousain Rugby Handisport

06 40 27 93 33

107 avenue Frédéric-Estèbe

asso@stadetoulousainhandisport.com

stadetoulousain-handisport.fr



(fauteuil manuel)

Toulouse Olympique XIII

05 61 62 24 07

107 avenue Frédéric-Estèbe

guillaume.dubrue@l@gmail.com



(debout,
fauteuil manuel)

Sarbacane

CESDDA (établissement)

05 61 14 89 70

25 rue des 36 Ponts

06 76 83 57 33

athletisme@cesdda.fr





Showdown DV (sport apparenté au tennis de table)

ASPTT

06 24 54 38 21

5 avenue du Commandant-Taillandier

Résidence A Mistral - Apt 29

michael.grall@club-internet.fr

grand-toulouse-tennis-de-table.asptt.com



(debout,
fauteuil manuel
ou électrique)

Ski Alpin et Snowboard

Association Sportive Midi Toulousain

05 61 80 52 73

Handisport

19 bis rue du Roussillon

handicapdefi@asmth.com



(debout,
fauteuil manuel
ou électrique)

Toulouse Iron Club

06 75 07 93 25

Palais des Sports André Brouat

3 rue Pierre-Laplace

toulouse.iron.club31@gmail.com

toulouseic.fr



(debout et
fauteuil manuel)



Je pratique un sport ou un loisir

Univers Montagne Esprit Nature (UMEN)

07 81 00 61 44

Randonnées en raquettes, activités de montagne

Maison des Sports

190 rue Isatis

31670 Labège

contact@umen.fr

umen.fr



(fauteuil manuel)

Ski de fond

Association Sportive Midi Toulousain

05 61 80 52 73

Handisport

19 bis rue du Roussillon

handicapdefi@asmth.com



(debout,
fauteuil manuel
ou électrique)



Sport de boules

Association des Sourds de Tolosa

05 62 17 55 92

116 bis rue des Amidonniers

accueil@olosa.org

astolosa.org



MIXAH

09 83 72 93 22

8 rue des Daims

06 62 24 09 50

accueil@mixah.org



(debout,
fauteuil manuel
ou électrique)

Tennis

Association des Sourds de Tolosa

05 62 17 55 92

116 bis rue des Amidonniers

accueil@astolosa.org

astolosa.org





Je pratique un sport ou un loisir

Tennis de table

ASPTT Toulouse

05 61 14 86 00

5 avenue du Commandant Taillandier
Résidence A Mistral - Apt 29
dvpt.toulouse@asptt.com



(debout,
fauteuil manuel
ou électrique)

Association Sportive Midi Toulousain Handisport

05 61 80 52 73

19 bis rue du Roussillon
handicapdefi@asmth.com



(debout,
fauteuil manuel
ou électrique)

Santé mouvement équilibre (SAMOUVE)

06 42 74 52 21

Gymnase de Gironis
35 rue de Gironis
sa.mou.ve@gmail.com



(debout,
fauteuil manuel
ou électrique)



Club toulousain du Sport Adapté (CTSA)

06 81 85 02 35

2 bis avenue Jules-Julien

Bâtiment C

elisabeth.despax@free.fr



Torball

Club sportif Valentin Haüy Toulouse

06 81 85 02 35

Gymnase Curie

36 rue de la Jeunesse

Tél.: 06 62 29 80 92

goalball.toulouse@gmail.com

toulouse.avh.asso.fr



Volley-ball

Association des Sourds de Tolosa

05 62 17 55 92

116 bis rue des Amidonniers

accueil@astolosa.org

astolosa.org





Je pratique un sport ou un loisir

• Les cours collectifs de la Mairie de Toulouse

La Mairie de Toulouse encadre des activités physiques sur les temps scolaires et extra scolaires grâce à son équipe d'éducateurs sportifs spécifiquement formés.

Sur le temps scolaire

Au total près d'une vingtaine de disciplines sont encadrées : natation, escalade, VTT, escrime/canne de combat, sports de boules, golf, tir à l'arc, marche nordique, boxe française, pelote basque, sarbacane, roller, voile/kayak, course/cross, gymnastique...

Ce service est uniquement réservé aux établissements spécialisés (voir p.248 > J'accompagne mon enfant) dont le siège social est situé à Toulouse.

Une convention est établie entre la Mairie de Toulouse et ces établissements.

Contact

Pour créer un partenariat : sports.psh@mairie-toulouse.fr

Sur le temps extra-scolaire ou pendant les vacances scolaires

Cours collectifs en inclusion

La personne s'inscrit en autonomie sur un cours municipal. Possibilité d'accompagnement par un AVL (Assistant de vie de loisir) uniquement pour les enfants de moins de 18 ans. Programmation à consulter sur le site internet de la ville rubrique sport.

toulouse.fr

Sports > Cours adultes > Activités terrestres



Cours en effectif restreint

Maximum 3-4 personnes, en fonction du handicap, cours encadrés par un éducateur sportif de la Mairie de Toulouse qui adapte chaque séance en fonction des usagers.

Pour qui ?

Pour toutes les personnes qui sont en situation de handicap, quel que soit le handicap, sur présentation d'un justificatif MDPH (Maison départementale des personnes handicapées), selon les places disponibles.

Combien ça coûte ?

Tarif réduit de 50 % pour les personnes habitant Toulouse.

Comment ça se passe ?

- prendre rendez-vous avec la Mairie de Toulouse par mail pour une étude individuelle : sports.psh@mairie-toulouse.fr
- une fois l'étude réalisée : inscription au point accueil de la direction des Sports de la Mairie de Toulouse.

Pièces à fournir pour l'inscription :

- notification MDPH
- justificatif de domicile
- attestation d'assurance en responsabilité civile

Mairie de Toulouse

05 61 22 32 64

Direction des Sports
7 allée Gabriel-Biénès



Je pratique un sport ou un loisir



Vous pouvez contacter le service des Sports en LSF, TTRP et LPC, lundi, mercredi, jeudi et vendredi de 8h30 à 17h et mardi de 12h à 17h.

toulouse.fr

Social > Handicap et Accessibilité > S'informer et communiquer > Toulouse Connect

> Je veux pratiquer un sport en toute autonomie

• À la piscine

Toutes les piscines de Toulouse sont accessibles aux personnes à mobilité réduite sauf la piscine Nakache. L'entrée des piscines est gratuite pour les Toulousaines et les Toulousains en situation de handicap sur présentation d'un justificatif ainsi que pour leur accompagnant.

Chaque piscine dispose d'un fauteuil et de matériel spécifique ainsi que d'un endroit dédié réservé aux chiens d'assistance. Pour davantage d'information, n'hésitez pas à contacter directement la piscine concernée.

toulouse.fr

Services / Sports / Piscines / Accessibilité

• À la patinoire

La patinoire Alex Jany est accessible aux personnes en situation de handicap. Des dispositifs (sortes de luges équipées de patins) permettant aux personnes en fauteuil d'aller sur la glace sont mis à disposition sur demande par la Ligue Occitanie des Sports de Glace pour permettre à tous de s'initier aux plaisirs



de la glisse.

Enfin, les personnes équipées d'un fauteuil roulant non motorisé sont autorisées à monter en fauteuil sur la glace, avec un accompagnateur.

Patinoire Alex Jany

05 81 91 78 56

7 chemin du Verdon

>> Métro ligne A, station Argoulets



• **Dans les équipements sportifs de la ville**

City stade

Tous les city stade ci-dessous sont déclarés comme étant accessibles réglementairement.

City Stade	Adresse	Activités pratiquées
Patte d'Oie	Rue de Cugnaux	Foot/ Basket / Volley
Bagatelle City Stade	Rue de la Gironde	Foot / Basket
Bagatelle Gironde (grand)	Rue de la Gironde	Foot
Cristal	Impasse des Arènes	Foot / Basket



Je pratique un sport ou un loisir

City Stade	Adresse	Activités pratiquées
Cépière	Impasse Cerdan	Foot
Negreneys	Rue de Tunis	Foot / Basket
Negreneys	Rue de Tunis	Foot / Basket
Roland Garros	Impasse Roland Garros	Foot / Basket
Launaguet	Route de Launaguet	Foot / Basket
Amouroux	Impasse W et C Booth	Foot / Basket
Acacias	Rue de l'obélisque	Foot / Basket
Montaudran	Rue Émile l'Écrivain	Foot / Basket
Bourliaguet	Rue Aristide Maillol	Foot / Basket
Jean Gilles (Reynerie)	Rue Jean Gilles	Foot / Basket



City Stade	Adresse	Activités pratiquées
Les Vergers	Impasse des Vergers	Foot
Les Vergers (plateau)	Impasse des Vergers	Basket
Messenger (plateau)	Rue André Messenger	Basket
Niki de Saint-Phalle	Place Niki de Saint Phalle	Foot / Basket

Bases de loisirs

Venez profiter des nombreuses bases de loisirs de la ville et de ses environs proches : Sesquières, la Ramée, Quinze-Sols, Pech-David, Argoulets, Gironis et la Grande Plaine.

Des pistes d'athlétisme, des activités nautiques (aviron, stand-up, kayak), des sports collectifs (basket, foot, base-ball, etc), du bicross, des boulodromes, des tables de ping-pong et bien d'autres activités, vous attendent pour commencer votre séance !

Pour toute question sur l'accessibilité de ces structures, n'hésitez pas à les contacter directement.

toulouse.fr

Services / Sports / Autres équipements / Bases de loisirs



Je pratique un sport ou un loisir

• Dans d'autres structures de la région toulousaine

D'autres structures toulousaines existent et proposent du sport pour les personnes en situation de handicap.

Aquagym, gym, danse moderne

UNADEV Toulouse

05 62 73 61 21

11 rue du Moulin-Bayard

l.condamines@unadev.com



Karaté

France Shotokan Karaté Toulouse 1

06 11 76 03 03

COSEC du Mirail

Michel Reiss

Rue Ferdinand-Laulanie

m.reiss@free.fr



Le club propose des séances de sport aux personnes en situation de handicap physique. Attention en revanche la salle n'est pas accessible en fauteuil.



Rugby (tournoi de rugby touché) Ski handisport (événement annuel)

Rotary Drop (RDROP)

07 56 93 93 56

Inscription pour participation :

Restaurant le Belvédère

Boulevard des Récollets

contact@rdrop.fr

rdrop.fr

Activité ouverte à tous

Bon à savoir

La Course en Duo est un événement sportif annuel qui se déroule à Toulouse et dans plusieurs autres villes et pays d'Europe. Les équipes sont formées par des personnes en situation de handicap et des personnes valides.

Plus d'infos : 06 92 12 82 98

➤ Les activités artistiques, culturelles et sportives de la Mairie de Toulouse

• Centres d'animations et centres culturels

Les centres d'animation et culturels proposent des ateliers hebdomadaires ou ponctuels et des stages dans diverses disciplines artistiques, culturelles, physiques et de bien-être. Ils proposent également tout au long de l'année des spectacles, des expositions, des conférences et des sorties pour



Je pratique un sport ou un loisir

tous. L'accessibilité des centres culturels est consultable sur toulouse.fr.

Pour plus d'information sur l'accessibilité des salles de pratiques amateurs, n'hésitez pas à prendre contact avec les accueils des centres ou les animateurs de l'activité.

Les programmes sont publiés sur la page dédiée aux centres culturels sur toulouse.fr

Services / Cultures / Centres culturels / Programmes

Tarifs

La Mairie de Toulouse propose des tarifs réduits pour les personnes en situation de handicap.

• Les MJC et associations d'éducation populaire

En complémentarité avec les centres culturels et d'animation, un réseau de structures d'éducation populaire propose une offre variée en matière d'activités de pratiques artistiques, sportives et de bien-être. Les MJC et associations d'éducation populaire proposent également des spectacles et des expositions tout au long de l'année.

Pour plus d'information sur l'accessibilité des salles de pratiques amateurs

toulouse.fr

Services / Cultures / Centres culturels / Annuaire

Des tarifs réduits existent pour les personnes en situation de handicap, n'hésitez pas à prendre contact avec les responsables des activités pour déterminer de quelle façon il est possible d'adapter les activités proposées.



➤ Les autres activités spécifiques

• Peinture et dessin

Archipel

Atelier polyvalent sur différentes techniques de création

Archipel

05 34 41 14 99

23 rue Arnaud-Bernard
contact@archipel-toulouse.fr

APF France handicap 31

Atelier d'arts plastiques une fois par semaine en partenariat avec Les Abattoirs. Ouvert à tous, sur inscription.

APF France handicap 31

05 34 50 85 50

dd.31@apf.asso.fr

• Théâtre

ACT'S

Développement du théâtre en langue des signes française (LSF)

Act's

43 avenue de la Gloire



Je pratique un sport ou un loisir

Les Amis de Monsieur

Ateliers de théâtre pour tous au Théâtre du Chien Blanc.

Les Amis de Monsieur

26 rue du Général-Compans

05 62 16 24 59

Corinne Calmels

06 21 91 51 06

>> Métro ligne A, station Marengo

APF France handicap 31

Atelier de théâtre bimensuel ouvert à tous, sur inscription.

APF France handicap 31

dd.31@apf.asso.fr

05 34 50 85 50

• Danse

Incorporel danse-handidanse

Maison des Associations

3 place Guy-Hersant

association.incorporel@gmail.com

incorporel.com

06 19 56 16 68



Association Fauval Danse

Danses de salon handi et valide au centre culturel des Minimes, tous les jeudi soirs.

Association Fauval Danse
contact@fauvaldanse.fr

06 03 75 92 58

AJC Toulouse

Danse inclusive avec l'association AJC Toulouse

Espace inter-associatif de l'Astronef
3 place des Avions
m.yansane@hotmail.fr
yourmove-danse.com

06 18 20 42 07

APF France handicap 31

Après-midi danse une fois par trimestre, ouverts à tous, sur inscription.

APF France handicap 31
dd.31@apf.asso.fr

05 34 50 85 50

Retrouvez toutes les associations qui peuvent vous accompagner dans vos démarches en fin de guide - p.281.