

# INFORMATION

# COVID 19

## LE BON USAGE DU MASQUE DE PROTECTION ALTERNATIF

(Masque Barrière en tissu homologué AFNOR SPEC S76-001)

### COMMENT SE CONTAMINE-T-ON ?

Le virus du COVID-19 se transmet par les gouttelettes de salive émises lors de la toux, de la parole ou de l'éternuement chez une personne infectée. On peut se contaminer de deux façons :

- soit en inhalant les gouttelettes lorsqu'on est proche de la personne infectée c'est la contamination directe.
- soit par l'intermédiaire de ses mains en touchant par contact direct une personne infectée ou en touchant une surface contaminée par les gouttelettes comme une poignée de porte, un interrupteur, une chasse d'eau et en portant ses mains non lavées au visage.

### POURQUOI METTRE UN MASQUE ?

**Pour faire barrière à ces deux modes de contamination**

Les masques de protection respiratoires en tissu ne sont pas des dispositifs médicaux, ils sont néanmoins très utiles car ils limitent :

- L'effet de la projection des postillons entre les personnes.
- La transmission par contact main-bouche/visage (en moyenne, votre main touche votre visage jusqu'à 23 fois par heure. Le nez, les yeux et la bouche sont les portes d'entrée pour les virus et les bactéries).

MAIRIE DE  TOULOUSE

[WWW.TOULOUSE.FR](http://WWW.TOULOUSE.FR)

**NB :** recommandations susceptibles d'évoluer en fonction de l'évolution de la situation, de l'état des connaissances et des directives nationales.

Toulouse en grand !

## **ATTENTION** le masque ne remplace pas mais complète les gestes barrières et les règles de distanciation sociale :

Il est impératif de continuer à respecter et appliquer ces mesures même en portant un masque :



➤ **Distanciation.**



➤ **Porter le masque sur une peau nue** c'est-à-dire sans présence de cheveux ni de barbe.



➤ **Se laver les mains** à l'eau et au savon ou exercer une friction (au moins 30sec) avec une solution hydroalcoolique (SHA) avant toute manipulation du masque.



### **POSITIONNER CORRECTEMENT UN MASQUE BARRIÈRE**



Se laver les mains au moins 30 sec. (SHA ou eau/savon)



Tenir le masque par les élastiques et le positionner sur le visage en couvrant bien le nez (il ne faut pas toucher l'intérieur du masque)



Passer les élastiques derrière les oreilles pour le maintenir



Ajuster le bas du masque sur le menton et vérifier qu'il le couvre bien

Quel que soit le type de masque alternatif choisi, il est essentiel de prendre en compte les recommandations du fabricant.



#### **Une fois ajusté, ne plus toucher le masque barrière avec les mains.**

- Chaque fois que le masque barrière est touché, l'utilisateur doit se laver les mains à l'eau et au savon ou exercer une friction (au moins 30 sec) avec une solution hydroalcoolique.
- Si vous portez des gants, ne pas oublier de les enlever et de se laver les mains avant d'enlever le masque.



## RETIRER UN MASQUE BARRIÈRE

Pour ne pas être contaminé lors du retrait d'un masque barrière, il doit être correctement retiré et isolé, pour être lavé voire jeté.



1 Se laver les mains au moins 30 sec. (SHA ou eau/savon)



2 Retirer le masque barrière en saisissant par l'arrière les élastiques sans toucher la partie avant du masque barrière



3 Se laver les mains au moins 30 sec. (SHA ou eau/savon)



**Si le masque n'est pas lavé tout de suite**, il doit être enfermé soit dans un sac plastique jetable soit dans un sac en tissu qui pourra être lavé, sans oublier de se laver les mains.



## LAVER\* ET SÉCHER UN MASQUE BARRIÈRE

Il convient d'éviter tout contact entre un masque barrière souillé (à laver) et des articles vestimentaires propres. **La personne chargée du lavage devra se protéger pour manipuler les masques souillés.**



**Le cycle de traitement suivant doit être réalisé dans sa totalité :**

- **Lavage en machine** (sans adoucissant), avec un produit lessiviel adapté au tissu, dont le cycle comprendra au minimum un plateau de 30 minutes à 60°C.
- **Un séchage mécanique complet**, c'est-à-dire toutes les couches à cœur.
- **Un repassage** à une température de 120/130°C.

Il est également recommandé de remplir son lave-linge lors du lavage de son masque car une charge pleine permet au tambour de tourner en brassant efficacement le linge.



\* Se référer aux consignes du fabricant pour le nombre de lavages possibles.

**Le masque offert par la Mairie de Toulouse est lavable 50 fois.**

**Si le masque paraît déformé ou usé** après plusieurs lavages, il doit être considéré comme non conforme.



## JETER UN MASQUE BARRIÈRE

Les masques barrières doivent être jetés dans une poubelle munie d'un sac plastique, de préférence avec couvercle et à commande non manuelle.



## DURÉE D'UTILISATION DU MASQUE BARRIÈRE

Le masque barrière doit être lavé chaque fois qu'il est souillé, mouillé ou mal positionné sur le visage. Il convient de ne pas le mettre en position d'attente sur le front ou sous le menton pendant et après utilisation. **Durant une même période de 4h (recommandation AFNOR), le masque ne peut servir plusieurs fois que s'il est retiré selon les consignes, stocké provisoirement ou accroché pour offrir le moins de contact possible, et remis selon les consignes.**



**Plus on manipule un masque, plus on risque de le souiller.**

**Vos efforts**   
participent à limiter  
la transmission du virus  
**MERCI !**

**PLUS D'INFOS** 

Allô Toulouse : 05 61 222 222  
toulouse.fr