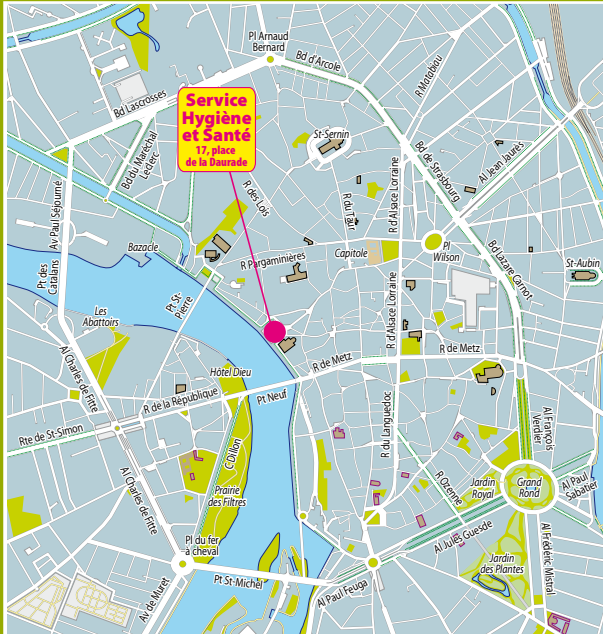


**Centre de vaccinations  
internationales et  
conseils aux voyageurs**

# Centre de vaccinations internationales et conseils aux voyageurs



Direction de la communication - Fiche n° 505  
Imprimé sur papier recyclé par l'imprimerie du Grand Toulouse  
Ne pas jeter sur la voie publique

**Vivre à  
Toulouse**  
édition 2011

# Centre de vaccinations internationales de la ville de Toulouse

**SCHS (Service Communal d'Hygiène et de Santé)**  
17, place de la Daurade - 31000 Toulouse  
Informations et conseils au 05 61 22 23 44

Le **Service Communal d'Hygiène et de Santé (SCHS)** de la Ville de Toulouse propose la mise à jour des vaccinations recommandées en France et pour les voyageurs des consultations de vaccinations internationales.

## Vaccinations recommandées en France (Gratuites et sans rendez-vous)

► **Diphtérie-tétanos-polio**, coqueluche, rougeole-oreillons-rubéole, hépatite B, méningite C.

Lundi de 13 h 30 à 16 h, mercredi de 9 h à 11 h 30 et de 13 h 30 à 16 h, vendredi de 12 h à 16 h

## Vaccinations internationales (Sur rendez-vous)

► **Fièvre Jaune, méningite à méningocoque**, hépatites, fièvre typhoïde, rage, encéphalite japonaise, selon la destination (**vaccinations payantes**).

Prise de rendez-vous au 05 61 22 23 46,  
mardis et jeudis de 9 h à 17 h

## Conseils aux voyageurs

- **Prévention du paludisme (malaria)**
- **Protégez-vous contre les piqûres** de moustiques par des répulsifs et en utilisant une moustiquaire.
- **Prenez régulièrement le** médicament prescrit. Il dépend du type de voyage, de sa durée, de facteurs individuels et surtout de la destination.

- À votre retour, **continuez le traitement** anti-paludéen. En cas de fièvre, vous devez impérativement consulter un médecin en lui précisant que vous rentrez d'un voyage.

- **Autres conseils avant un voyage dans un pays tropical**
- **Préparez une trousse pharmacie** : des conseils vous seront donnés en fonction de votre destination.
- **Prévention de la diarrhée du voyageur** : elle est en général bénigne mais, néanmoins, toujours gênante. Pour l'éviter :
  - Ne consommez que des aliments suffisamment cuits et non réchauffés et des fruits frais que vous pouvez peler.
  - Buvez de l'eau ou des boissons encapsulées, sinon de l'eau désinfectée (pendant 1 heure) filtrée ou bouillie.
  - Buvez au minimum **deux litres d'eau par jour**.

- **Conseils et précautions particulières** :
  - Exposez-vous progressivement au soleil : **portez des vêtements protecteurs**, un chapeau et appliquez de la crème solaire régulièrement.
  - **Ne marchez pas pieds nus** pour éviter la pénétration de parasites.
  - Ne caressez pas les chiens et les chats qui peuvent être porteur de la rage ou transmettre des parasites.
  - **Ne négligez pas les infections cutanées** : toute plaie ou piqûre grattée doit être systématiquement désinfectée.
  - **Protégez-vous contre les infections sexuellement transmissibles** et notamment le VIH : l'emploi du préservatif est une règle de sécurité indispensable. Il est préférable d'emporter ses préservatifs habituels dont la qualité est reconnue.

### ► Prévention des accidents

Les accidents de la circulation et les accidents de baignade sont les causes les plus fréquentes de décès des voyageurs dans les pays en voie de développement. Soyez vigilants en conduisant, surtout de nuit. Si vous pratiquez des sports nautiques, pensez à observer les courants maritimes.

## Autres centres de vaccinations

• **Centre de vaccinations Internationales de Purpan**  
**CHU Purpan**  
Place du Docteur Baylac  
31050 Toulouse Cedex  
**05 61 77 24 09**

• **Vaccinations recommandées en France**  
**Hôpital Joseph-Ducuing**  
15, rue de Varsovie  
31073 Toulouse Cedex 3  
**05 61 77 50 30**