

Toulouse **Santé** *La lettre*

Accompagner les vulnérabilités

Mars Avril 2021 - n° 238

MAIRIE DE  TOULOUSE

WWW.TOULOUSE.FR

Toulouse en grand !



L'inclusion sociale

Ce concept s'accroche à la solidarité comme une promesse qui s'impose à la Cité pour protéger les plus fragiles mais aussi pour les accompagner vers l'autonomie.

Pour atteindre cet objectif, il est nécessaire d'habiter un logement, d'obtenir des ressources pour promouvoir son existence (et celle de sa famille) mais aussi il faut se sentir faisant partie d'un environnement social. Dans cette démarche, la « santé est partout » présente.

« Habiter », c'est disposer le plus librement possible d'un lieu où l'on peut avoir une intimité, s'approprier l'espace et s'ancrer dans un quartier. Nous avons bâti des modèles de résorptions des campements avec hébergement temporaire, puis un accès plus rapide au « logement d'abord » pour raccourcir les étapes notamment par l'intermédiation locative et les pensions de familles. De nombreux projets d'hébergement se sont développés au plus près des nécessités, selon les circonstances, la diversité des publics, les besoins de mixité sociale, les conditions particulières du mode d'habitation. Les appels à projets de l'État témoignent de cette complémentarité d'action avec la collectivité, tant le domaine est vaste. La santé mentale a guidé les pas « D'housing First » alors que le parcours de soins, et sa médiation sanitaire ont contribué à voir émerger la « plate-forme santé précarité » et sa « doc mobile » pour aller vers les personnes en besoin de soins et de suivi sanitaire, alors qu'ils sont éloignés de notre système d'organisation des soins. Aider les femmes isolées et les mères avec enfants à se loger est une préoccupation qui éprouve la nécessité de coordonner tous les acteurs de notre territoire .

S'insérer par « le travail » est l'étape majeure de l'inclusion sociale dans le droit commun. Dès le droit au séjour assuré, l'accompagnement utilise toutes les possibilités allant de la scolarisation, aux activités périscolaires, l'accompagnement vers l'emploi, les cours de langue française, les formations qualifiantes. La ville et

sommaire

- 3 • L'inclusion sociale
 - 4 • Sortie du guide pour les personnes en situation de handicap
 - 5 • Mars, un mois pour l'égalité femmes-hommes
 - 6 • Printemps éducatif
 - 7 • Confinés, pensez à ventiler et aérer !
 - 8 • Programme ICOPE de l'OMS : bien vieillir, préserver son autonomie
 - 9 • Bilans de Médication
 - 10 • Le Projet Territorial de Santé Mentale
 - 11 • Le CSTR, Centre de Support Toulousain en Réhabilitation psychosociale
 - 12 • Mars Bleu, mois du dépistage du cancer colorectal
- 4-10 • les rendez-vous au fil du mois

Directeur de la publication : Patricia BEZ, adjointe au maire déléguée à la santé • Rédactrice en chef et coordination : Nadège SAINT-MARTIN, cheffe de service Promotion de la santé • SCHS/CMS : 2 rue Malbec - 31000 Toulouse - Tél : 05 61 22 31 30 • Dépôt légal : mars 2021 • Maquette et impression : Imprimerie Toulouse-Métropole • Crédit photographique : Direction de la communication de la Mairie de Toulouse : Patrice NIN, Service Communal Hygiène et Santé, Associations • Illustration de couverture : Patrice NIN • Lettre disponible sur : <http://www.toulouse.fr/web/publications/toulouse-sante-la-lettre>

... Suite page 3

la métropole mobilisent leurs possibilités d'insertion par les marchés publics, l'État développe ses « appels à manifestation d'intérêt » et lance des « plans de solidarité ». Toutes les possibilités doivent être avancées allant du « travail alternatif payé à la journée » à la mobilisation « des entreprises du possible » cherchant à prendre leur part dans une société solidaire. Ces valeurs d'inclusion sociale ne semblent plus réservées à quelques utopistes car la crise sanitaire a suscité des désirs de changement. Selon les vers de Lamartine « le réel est étroit, le possible immense ». Ainsi « prendre soin de l'autre » mérite bien d'accueillir la mobilisation de ceux qui veulent agir.

« Manger » impose une évidente nécessité quantitative pour éviter l'impensable sous-alimentation. La santé nous interpelle encore pour proposer un système plus qualitatif avec des produits sains et locaux à cuisiner par ceux qui le peuvent et des repas chauds pris dans des conditions dignes et participatives pour ce qui sont « sans-abri ». Le repas, les produits, les recettes doivent préserver et développer cette dimension culturelle que chacun doit pouvoir percevoir, développer et transmettre à l'occasion de ces moments de partage.

« Habiter, travailler, bien manger », c'est déjà de la prévention en santé, c'est aussi agir pour réduire les inégalités en santé. C'est surtout l'occasion de ressouder les berges de cette fracture sociale entre les personnes en situation de vulnérabilité et ceux qui ne le sont pas. Réconcilier les humanités pour préserver et conserver notre patrimoine humain, c'est proposer des modèles innovants, ouverts et inclusifs. Ce regard sert la vie et sa diversité puisqu'il s'agit de prendre soin des autres Ainsi « la santé est partout »



Daniel Rougé
1er Adjoint au Maire

Toulouse, au cœur de votre santé

Le guide « Toulouse pour les personnes en situation de handicap » est sorti !

La mairie de Toulouse publie son premier guide « Toulouse pour les personnes en situation de handicap ». Les droits, le logement, l'emploi, la santé, la culture, les sports, les loisirs, les transports, l'éducation... sont autant de thématiques qui y sont abordées. C'est pour répondre à ces problématiques quotidiennes et orienter au mieux les citoyens en situation de handicap et leurs aidants que la mairie de Toulouse a décidé d'éditer cet outil aujourd'hui disponible sur le [site toulouse.fr](http://site.toulouse.fr)

Ce guide pratique rassemble tous les renseignements et les contacts utiles pour accéder aux différents dispositifs. Il s'inscrit dans les actions initiées par la ville de Toulouse en matière d'inclusion. Il donne des informations concrètes pour mieux vivre la ville et valorise le travail partenarial engagé avec les associations de personnes en situation de handicap. Tout au long de ce guide, vous trouverez des QR Codes. Ils sont liés à des vidéos en Langue des Signes Française qui tra-

duisent les informations importantes des différents chapitres.

Ce guide est également disponible dans différents formats accessibles : Daisy audio, braille, RTF et Html 5. Une version en FALC (Facile à lire et à comprendre) sera mise en ligne très prochainement.

Le guide est téléchargeable à partir du lien suivant <https://www.toulouse.fr/web/social/-/guide-pratique-personnes-en-situation-de-handicap?redirect=%2F>

» Mairie de Toulouse
– Direction des Solidarités et de la Cohésion Sociale
Domaine Handicap & Accessibilité –
05.62.27.62.63
domaine.handicap.accessibilite@mairie-toulouse.fr
<http://www.toulouse.fr/web/social/handicap-et-accessibilite>



18 mars • journée

Toulouse

DRAPPS Occitanie - formation à distance (en présentiel adaptée au contexte sanitaire)

« Accompagner les jeunes et leurs parents face au cyberharcèlement », dispensée par Aurélie Enjalbert, formatrice conseil en communication, gestion du stress et prévention des risques psychosociaux, AE formation.

» inscription obligatoire : <https://drapps-occitanie.fr/les-formations/les-formations-continues/>



Mars, un mois pour l'égalité femmes-hommes



Les directions de l'animation socio-culturelle, de la lecture publique, des musées, de l'action territoriale, les centres sociaux Bellefontaine-La fourgnette et Reynerie, la mission égalité diversités et leurs partenaires institutionnels et asso-

ciatifs ont construit collectivement une programmation dynamique en faveur de l'égalité réelle entre les femmes et les hommes, à Toulouse.

Avec un temps fort articulé autour d'expositions de portraits de femmes inspirantes et remarquables, présentées en plein air, du 1er au 31 mars, dans toute la ville, la mairie de Toulouse souhaite présenter, au plus grand nombre, des femmes qui partagent le récit passionné de leur vécu et de leur choix, pour vous encoura-

ger à oser et ouvrir vos horizons.

La science, l'industrie, l'artisanat, le sport, la culture... autant de domaines investis par ces femmes et leurs expériences témoignent de grands progrès en matière de rôles sociaux traditionnellement attribués aux femmes et aux hommes. Pour découvrir cette exposition tout au long de ce mois annonçant le printemps, n'hésitez pas à vous balader du côté des jardins toulousains connus pour beaucoup, plus confidentiels pour d'autres : jardin d'Embarthe, jardin Cartailhac, jardin Royal, jardin du Grand-Rond, jardin Raymond VI, jardin des Anges, jardin Michelet, square Saccharin, jardin du Sacré Cœur, jardin Niel, ou encore aux abords de la maison de la citoyenneté Centre, du lycée Saint-Sernin, de la bibliothèque du Patrimoine du Périgord, du musée des Augustins, de la place du Marché aux Cochons, de la maison de quartier Amoureux ou encore des écoles primaires Montaudran, Anatole France, Guillaumet, et Ponts Jumeaux.

» Mairie de Toulouse
– Mison égalité
diversités
05 81 91 79 60
mission.égalité@
mairie-toulouse.fr
nondiscrimination.
toulouse.fr

18 mars • 17h00-19h30

Faculté de Médecine
37 allée Jules Guesde
ou en visioconférence selon le
contexte sanitaire

Supéa - conférence

« Histoire de la psychiatrie de l'enfant et de l'adolescent » par Nicole CATHELIN, Psychiatre de l'Enfant et de l'Adolescent, CH Poitiers.

» S.U.P.E.A

Marion Galindo - 05.61.77.60.55

18 et 25 mars • au choix sur une journée en ligne

DRAPPS Occitanie - formation à distance

« Les inégalités sociales de santé. Entre concepts et réalités » dispensée par Jasmine Marty, chargée d'études et de projets pédagogiques de la plateforme Aapriis (Institut Fédératif d'Études et de Recherches Interdisciplinaires Santé Société – IFERISS FED4142)

» inscription obligatoire :

<https://drapps-occitanie.fr/les-formations/les-formations-continues/>

Toulouse, au cœur de votre santé

Toulouse fait son printemps éducatif !

Le Projet Éducatif De Toulouse (PEDT) a vocation à mettre en synergie tous les acteurs de l'alliance éducative qui œuvrent à la réussite de l'enfant et du jeune, élève-enfant-citoyen.

Dans ce cadre-là est organisé le Printemps Éducatif d'avril à juin 2021. Toulouse fait rayonner son offre éducative en mettant en valeur auprès du grand public des actions à destination des enfants et des professionnels. C'est une série d'événements qui met en lumière toute la richesse et le dynamisme de notre ville en matière d'Éducation.

Initiée par les membres du Parlement Éducatif, une journée est dédiée aux acteurs de l'alliance éducative toulousaine. Pour cette 5ème édition, cette année, le thème retenu est « L'Éducation Inclusive », sujet très intéressant où l'inclusion, valeur sociétale au service de tous, et au regard du contexte sanitaire actuel, bien au delà de l'école, doit être l'affaire de tous les acteurs de l'éducation qui doivent collaborer pour construire une éducation inclusive. Le mercredi 26 mai 2021,



conférence, table ronde et ateliers permettront d'échanger et d'aborder les différents aspects autour des questions : Comment une société inclusive peut-elle devenir un modèle cohérent pour l'accès de tous aux services publics de droit commun ? Quelle représentation avons-nous de l'éducation inclusive ? Comment engage-t-elle tous les acteurs éducatifs ?

» Mairie de Toulouse
– Direction de
l'éducation
Michèle BREIL,
coordinatrice du PEDT
05 36 95 20 18
pedt@mairie-
toulouse.fr

rendez-vous

20 mars, 24 avril et 5 juin • journée

Grand Toulouse

ASTERIA - programme d'éducation thérapeutique

Pour la 5ème année, ateliers collectifs et entretiens individuels dans le cadre du programme d'éducation thérapeutique à destination de personnes en situation d'obésité, financé par l'Agence Régionale de Santé (ARS) et encadré par une équipe de professionnels de santé : infirmiers, éducateur sportif, diététiciens, psychothérapeute et psychologues.

» www.reseau-asteria.fr
obesite@reseau-asteria.fr – 05 61 61 05 05

Confinés, pensez à ventiler et aérer !

Nous passons habituellement plus de 80% de notre temps à l'intérieur (logements, transports, lieux de travail) où l'air est 5 à 10 fois plus pollué qu'à l'extérieur. L'hiver et en ces périodes de confinement répétées liées à la crise sanitaire, nous occupons encore d'avantage ces lieux clos. Il est alors encore plus important d'aérer les locaux pour renouveler l'air ambiant et évacuer les polluants (fibres et poussières, composés chimiques ou biologiques comme le covid19). Ainsi, il est recommandé de vérifier l'état de

votre système de ventilation en s'assurant que la Ventilation Mécanique Contrôlée (VMC) fonctionne, que les grilles d'entrée d'air et les bouches d'extraction ne soient pas obstruées. Même si votre système de ventilation est en état de marche, il est toutefois préconisé d'aérer votre logement tous les jours environ 10 minutes et si possible plusieurs fois par jour, en privilégiant les courants d'air. Cette action vous permettra d'évacuer les polluants et de diminuer la concentration des virus dans l'air ambiant.

» Mairie de Toulouse
– SChS Santé
Environnement
Arnaud CHOCHON /
Christian POGGI
05 61 22 23 31 /
05 61 22 23 47
hygiene@mairie-
toulouse.fr



23 et 24 mars • journée
Toulouse

DRAPPS Occitanie - formation (en présentiel adaptée au contexte sanitaire)

« Prévenir les violences et mieux vivre ensemble » dispensée par Anne-Laure Stocker, formatrice du Codes 34.

» inscription obligatoire :
[https://drapps-occitanie.fr/les-formations/les-
formations-continues/](https://drapps-occitanie.fr/les-formations/les-formations-continues/)

Toulouse, au cœur de votre santé

Le programme ICOPE de l'OMS : bien vieillir, préserver son autonomie

Le Gérontopôle de Toulouse, centre collaborateur de l'Organisation Mondiale de la Santé (OMS), met en place le programme ICOPE pour vieillir en bonne santé.

Pour l'OMS, bien vieillir n'est pas synonyme d'absence de maladie, des maladies surviennent à tout âge de la vie, mais c'est conserver ses fonctions pour continuer à faire ce qui est important pour chacun d'entre nous. Les enjeux de santé publique sont majeurs, ce pourquoi elle requiert le soutien et la participation des professionnels du secteur sanitaire, médicosocial et social, ainsi que des décideurs pour sa mise en œuvre. Le but est de diminuer d'ici 2025 de 15 000 le nombre de personnes âgées dépendantes sur l'Occitanie. Ce programme se décline en 5 étapes. La première consiste à suivre l'évolution de la capacité intrinsèque qui est l'ensemble des capacités physiques et mentales d'un individu. Elle recouvre 6 domaines : mobilité, mémoire, nutrition, état psycholo-

gique, vision, audition. Ce suivi est désormais possible grâce à Icope Monitor, une application mobile disponible via [Google play](#) ou [Apple Store](#) et au robot conversationnel [Icopebot](#)

Si une anomalie est détectée, une évaluation sera proposée en lien avec le médecin traitant de la personne qui pourra proposer un plan de soins personnalisé, en considérant ses souhaits et ses aspirations.

» ERVPD
Equipe Régionale
Vieillessement et
Prévention de la
Dépendance
05 61 77 70 14
icope@chu-toulouse.fr

Découvrez ICOPE en [vidéo](#) :



rendez-vous

15 avril • 17h00-19h30

Faculté de Médecine

37 allée Jules Guesde

ou en visioconférence selon le contexte sanitaire

Supea - conférence

« La Résistance Non Violente : technique de soutien aux habilités parentales. Exemple d'un groupe de parents d'enfants/ado à comportement tyrannique » par Jocelyne CALVET-LEFEUVRE, Psychiatre de l'Enfant et de l'Adolescent, CH Marchant, Secteur II, Toulouse.

» S.U.P.E.A

Marion Galindo - 05.61.77.60.55

Mais au fait, c'est quoi les Bilans de Médication ? Est-ce que ça me concerne ?



Le Bilan Partagé de Médication (BPM) est un entretien réalisé par votre pharmacien en lien et avec l'accord de votre médecin traitant. Au préalable, votre médecin est informé de la démarche et est invité à transmettre vos antécédents et toutes les informations utiles à cet entretien. Ce bilan est l'occasion de faire un point sur la gestion des traitements, d'aborder des difficultés ou de répondre à vos questions.

Suis-je concerné ? Si vous avez 65 ans ou plus et si vous prenez au moins 5 médicaments, vous pouvez en bénéficier gratuitement.

Comment ça se déroule ? Lors d'un premier entretien, le pharmacien recueille des informations concernant votre gestion et votre tolérance aux traitements, votre suivi biologique et votre mode de vie. Après

cet entretien, le pharmacien analyse l'ensemble des données et envoie la synthèse au médecin traitant. Si une infirmière intervient à votre domicile, elle sera également informée. Lors de ces entretiens, il vous faudra amener : vos ordonnances, vos analyses biologiques et vos boîtes de médicaments.

Quel est l'intérêt pour moi ? Les objectifs sont multiples : réduire le risque d'effets indésirables, répondre à vos interrogations sur les traitements que vous prenez et améliorer votre adhésion thérapeutique. Pour en bénéficier, parlez-en à votre pharmacien ou à votre médecin !

» REIPO - 05.61.77.62.26
reipo@chu-toulouse.fr



Le PTSM, un Projet Territorial de Santé Mentale pour la Haute-Garonne

» Pour aller plus loin :
www.ptsm31.org

Le Projet Territorial de Santé Mentale 31 (PTSM31) a été validé le 21 janvier 2021 par les instances réglementaires et transmis au directeur général de l'ARS Occitanie pour validation par arrêté. Il porte sur 5 ans, de 2021 à 2025.

Il s'agit d'une référence pour les usagers et les acteurs du territoire. Le PTSM31 concourt au développement d'une approche globale dans le cadre d'un parcours repéré, coordonné, gradué et fluide entre les acteurs intervenants des différents secteurs avec la participation de la personne souffrant de troubles psychiques sévères et persistants afin qu'elle soit véritablement actrice de sa santé.

En résumé, le PTSM 31 :

- » est piloté par la commission santé mentale élargie du conseil territorial de santé dans une démarche de démocratie sanitaire,
- » est conçu à partir des besoins des personnes directement concernées, de leur entourage et du diagnostic des acteurs de la psychiatrie et de la santé mentale,
- » est cohérent avec la politique nationale et régionale en santé (Projet Régional de Santé, Ma Santé 2022, feuille de route nationale santé mentale),
- » est opérationnel (60 actions), évolutif, vivant (55 orientations complémentaires),
- » priorise les actions (21) et les orientations complémentaires (11) du

territoire,

- » offre la possibilité aux acteurs de s'associer en tant que partenaires aux actions présentées et d'en présenter de nouvelles,
- » privilégie une approche de parcours coordonnés et intégrés avec 1 action fil rouge d'élaboration de logigrammes de parcours et 6 frises de parcours.

Décembre 2020

Projet Territorial de Santé Mentale Haute-Garonne

2021-2025



Un Centre Support de Réhabilitation psychosociale ouvert au cœur de Toulouse

Après 3 années de travail préparatoire et avoir remporté un appel à projet de l'ARS Occitanie, le Centre Support en Réhabilitation Psychosociale (CSTR) a ouvert ses portes, 12 rue Lapeyrouse, au centre-ville de Toulouse. Ouvert au public depuis le 1er octobre 2020, le CSTR étoffe l'offre de réhabilitation psychosociale en Occitanie, et fait partie des deux seules structures labellisées de la région, avec celle de Montpellier.

L'équipe pluriprofessionnelle, portée administrativement par la direction de Route Nouvelle, et coordonnée par le médecin psychiatre, Dr GALLET, a 4 missions :

- › L'évaluation et l'orientation des patients souffrant d'un handicap

psychique. Sur demande de tout médecin d'Occitanie ouest, pour les patients de plus de 16 ans, le CSTR réalise une évaluation spécifique et individualisée en réhabilitation psychosociale. Cette phase de 15 jours aboutie à la co-construction d'un plan d'actions de soins et d'accompagnement individualisé, basé sur les besoins du patient.

- › La sensibilisation et formation à la réhabilitation psychosociale et à leurs outils ;

- › Le développement et l'animation d'un réseau en réhabilitation afin de faciliter le déploiement d'une offre de soin la plus large possible ;

- › Une activité de recherche.

» Centre Support de Toulouse en Réhabilitation Psychosociale
05 61 14 35 10
centre.support@rehab-toulouse.fr
www.rehab-toulouse.fr



Le dispositif toulousain a été construit en collaboration avec l'Association Route Nouvelle, le centre hospitaliers Gérard Marchant, le CHU Purpan, la FERREPSY et le centre hospitalier Lavaur.

« Les données recueillies font l'objet d'un traitement informatique destiné à la gestion des contacts du Service Communal Hygiène et Santé. La Mairie de Toulouse est responsable du traitement, représentée par le Service Communal d'Hygiène et de Santé. Les données seront conservées le temps de l'inscription au fichier. Seuls les agents habilités du SCHS, et les élus délégués en charge des instances (pour les données des partenaires sur projets) sont destinataires des données vous concernant. Conformément à la législation relative à la protection des données personnelles, vous bénéficiez d'un droit d'accès, de modification, de rectification et de désinscription des données qui vous concernent. Vous pouvez exercer ces droits en vous adressant par voie postale à SCHS 17 place de la Daurade 31000 Toulouse ou par email à hygiene@mairietoulouse.fr. La base légale de ce traitement est le consentement. »

Le dépistage organisé du cancer colorectal, un test simple qui peut vous sauver la vie

A l'occasion de la campagne annuelle de sensibilisation « Mars bleu », le CRCDC Occitanie rappelle l'importance du dépistage du cancer colorectal dans la lutte contre le deuxième cancer le plus meurtrier en France. Pour rappel, dépisté à temps, ce cancer peut être guéri dans 9 cas sur 10.

En pratique :

Le CRCDC Occitanie invite par courrier les personnes âgées de 50 à 74 ans, à consulter leur médecin traitant afin qu'il leur remette un test de dépistage du cancer colorectal après avoir évalué leur niveau de risque. Ce test de dépistage est gratuit, simple, indolore et efficace. Il est à faire tous les deux ans. Il consiste à rechercher du sang occulte (invisible à l'œil nu) dans les selles. Ce prélèvement est à faire chez soi puis

à envoyer au laboratoire pour analyse. Tout est prévu dans le kit : mode d'emploi, dispositif de prélèvement, enveloppe préaffranchie pour l'envoi du prélèvement.

Détecter tôt pour mieux soigner :

L'intérêt du diagnostic précoce est ainsi de mieux soigner, mais aussi de limiter les séquelles liées à certains traitements. Le contexte COVID-19 ne doit pas être un frein au dépistage des cancers. A l'occasion de Mars Bleu, des actions de sensibilisation sur le dépistage du cancer colorectal sont prévues dans le département, notamment à l'Hôpital Joseph Ducuing le 25 mars de 9h à 12h (stand d'information et remise de tests immunologiques) ou en webinaire en partenariat avec la CPAM le 25 mars à 16h30 (inscription via le lien <https://webikeo.fr/webinar/prevention-et-depistage-et-cancers>).

DÉPISTAGE DES CANCERS
Centre de coordination Occitanie

DÉPISTAGE DU CANCER COLORECTAL

UN GESTE SIMPLE PEUT VOUS SAUVER LA VIE

---->> **DE 50 À 74 ANS TOUS LES 2 ANS**

» CRCDC Occitanie Haute Garonne
Numéro vert (appel gratuit depuis un poste fixe) : 0800 801 301
contact31@depistage-occitanie.fr
<http://occitanie-depistagecancer.fr/>