

# cms

## Toulouse Santé

Service communal d'hygiène et de santé

n° 138 juin 2010

La Lettre de la Communauté Municipale de Santé

### Journée SPORT et SANTE Banalisons le handicap !



Cette journée plus particulièrement dédiée au handicap, nous invite à considérer autrement la pratique sportive par tous.

Prenons conscience de la capacité à être, à se dépasser de nos concitoyens « différents ».

**C'est pourquoi la Mairie de Toulouse s'engage :**

Par exemple le service des sports accompagne toutes personnes, en groupe ou individuellement à la pratique sportive.

Nous rendons accessibles tous les équipements sportifs (nouveaux et anciens). Ainsi sera facilité l'accès aux pratiques d'activités de sports et de loisirs dans les associations locales ordinaires.

Il convient d'encourager tous les clubs à accueillir des personnes dont le handicap ne nécessite pas d'aménagement spécifique. La ville sous mon autorité soutient près de 50 projets associatifs sur ces thèmes.

Parce que ce sont des lieux de participation, de citoyenneté partagée, d'inclusion où tous les enfants peuvent se côtoyer et apprivoiser ainsi la diversité humaine et ses fragilités. Les enfants y apprennent, en jouant, grandissant, vivant ensemble, à faire monde commun : à *être avec pour devenir ensemble*. Parce qu'il n'est pas question de priver aucun enfant de son droit d'accès à l'ensemble des biens sociaux.

Parions que cette journée participe à cela et donc à banaliser le handicap pour ne plus voir que la personne humaine dans son intégrité.

**Nicole Dédébat**  
 Adjointe au maire  
 chargée des personnes  
 en situation  
 de handicap



2 Journée nationale de l'hémochromatose

Journée mondiale des donneurs de sang

3 6<sup>ème</sup> rencontres de l'Institut Renaudot

La Fête du Sourire

4 Journée Sport et Santé

5 Le sport en fête à Bagatelle

A venir

6 Expos du mois :

« Pause Couleurs »  
 l'Atelier d'art thérapie

« silence Acte 1 ! »

7 « Images découvertes, Formes Intérieures »

La Fraich'Attitude

8 Rendez-vous

## samedi 12 juin de 14h à 16h Journée nationale de l'hémochromatose



L'association Hémochromatose France organise sa 7<sup>ème</sup> journée nationale sur, dans une quarantaine de villes de France Cette maladie, reconnue première maladie génétique (1 personne sur 300 est atteinte), est liée à une surcharge en fer dans l'organisme, qui peut être à l'origine de maladies graves ou mortelles.

A l'occasion de cette journée du 12 juin, des médecins et des spécialistes de l'hémochromatose vous proposent des conférences afin d'apporter des réponses claires aux questions liées à la maladie.

A Toulouse, la conférence est présentée par Marie-Paule ROTH, directrice de l'équipe de chercheurs de

l'INSERM, qui a découvert la molécule BMP6 qui permet au fer d'activer la synthèse de l'hepcidine.

Vous pourrez aussi vous informer sur les nouvelles directives du Ministère de la Santé concernant le don du sang pour les personnes hémochromatosiques.

D'autre part, les chercheurs de l'équipe de Marie Paule Roth, souhaitent démontrer qu'il est probable que des variations dans le gène BMP6 soient impliquées dans la sévérité de l'hémochromatose. Pour cela ils ont besoin de vous, et font appel à vous pour un échantillon de sang du plus grand nombre possible de malades atteints de forme sévère de la maladie.

La conférence a lieu dans une salle de l'INSERM, à l'Hôpital Purpan (il faudra suivre le fléchage) vous y serez accueillis avec plaisir.

### CONTACT – INFORMATIONS

Association Hémochromatose France  
Tél : 04 66 64 52 22  
contact@hemochromatose.fr  
www.hemochromatose.fr

### CONTACT POUR PARTICIPER A L'ETUDE

Marie-Paule ROTH  
Tél : 05 62 74 45 08  
laura.pages@inserm.fr

## lundi 14 juin de 10h à 20h Journée mondiale des donneurs de sang L'EFS et le Festival Globule à Toulouse, place du Capitole

L'Etablissement Français du Sang organise le 14 juin, un grand événement, à l'occasion de la Journée Mondiale des Donneurs de Sang (JMDS). Dans 24 villes de France (DOM compris), le Festival Globule accueille petits et grands, donneurs et non-donneurs.

### ■ A Toulouse, un festival ludique et festif pour découvrir le don du sang

Sous le slogan « La vie, on a ça dans le sang ! », le village-événement installé place du Capitole vous proposera, de 10h à 20h :

- Des expositions pédagogiques pour adultes et enfants sur le don du sang
- Des activités sportives variées (escalade, glisse urbaine, élastique ascensionnel)
- Des animations musicales en afterwork.

Une collecte est organisée dans le cadre du festival : les donneurs

seront accueillis du 14 juin au 16 juin, de 13h à 20h.

Par cet événement ludique, convivial et pédagogique, l'EFS souhaite une nouvelle fois attirer l'attention sur le don de sang et compte sur la mobilisation des toulousains pour cette journée exceptionnelle.

### ■ Le Festival Globule sur Internet www.festivalglobule.fr

- Le site de mobilisation du Festival

www.jememobilise.fr

- Le blog de « Karl le Globule » sur www.karleglobule.fr.



■ Pendant l'été, pour anticiper toute tension sur l'approvisionnement en globules rouges, l'EFS invite les non donneurs à passer à l'acte et les donneurs à donner régulièrement leur sang



### CONTACT – INFORMATIONS

EFS :  
Priscilla AGOSTINI :  
chargée de promotion du don  
Tél : 06.72.30.32.75  
0 800 972 100 (appel gratuit d'un poste fixe)  
www.dondusang.net

11 et 12 juin

## Les 6<sup>ème</sup> rencontres de l'Institut Renaudot « Faire de la santé ensemble : comment ? »

Ces 6<sup>ème</sup> Rencontres, co-organisées par la mairie avec l'Institut Renaudot, ont pour intention de faire un état des lieux des pratiques existantes, de comprendre avancées et obstacles, afin d'élaborer collectivement des propositions pouvant favoriser la mise en place d'actions intersectorielles et l'amélioration de la santé globale dans les territoires.

La santé des habitants, usagers, citoyens dépend tout à la fois de leur logement, leur travail, leurs conditions de vie, leurs connaissances, la qualité de leur environnement, leurs relations sociales, leur santé physique et psychique...

### Faire de la santé ensemble : pourquoi ?

Pour contribuer à la promotion des pratiques communautaires de santé, pour valoriser les pratiques communautaires en santé existantes et contribuer à l'amélioration des compétences des acteurs.

Ces démarches communautaires en santé reconnaissent pour chaque citoyen sa place d'acteur de la vie sociale et la prise en compte des facteurs qui conditionne son mieux-être. La coordination concertée des professionnels et des différentes institutions



de ces secteurs d'activité tend à l'amélioration de la santé globale.

Vous êtes urbaniste, agriculteur, enseignant, médecin, militant associatif, travailleur social, architecte, élu, habitant... votre action a un impact direct ou indirect sur la santé de vos concitoyens venez aux 6<sup>ème</sup> Rencontres pour y travailler ensemble !

### Programme de ces Rencontres:

#### Vendredi 11

■ 8h30 - 9h : accueil des participants à la Médiathèque

■ 10h - 11h : table ronde régionale *regards croisés des acteurs*

■ 14h - 16h à l'université Toulouse 2 le Mirail : 1<sup>ère</sup> série d'ateliers *les réalités actuelles et les enjeux de l'intersectorialité*

■ 16h - 18h à l'université Toulouse 2 le Mirail : 2<sup>ème</sup> série d'ateliers *les freins et les leviers dans l'intersectorialité*

#### Samedi 12

■ 9h - 11h : les mini forums *pour approfondir connaissances, réflexions, échanges sur des sujets liés à l'actualité.*

■ 11h - 12h30 : Le marché des expériences

Les expériences de participants y seront exposées. Pendant ce « marché » vous pourrez les interpeller, faire provisions de bonnes idées, de contacts que vous découvrirez lors de cette promenade- rencontre.

■ 13h30 - 15h30 à l'université Toulouse 2 le Mirail : 3<sup>ème</sup> série d'ateliers *l'enseignement des rencontres pour favoriser l'intersectorialité*

■ 16h - 17h : Clôture des travaux

#### CONTACT - INSCRIPTIONS

Institut Renaudot  
Tél : 01 48 06 67 32  
[Gemeresrencontres@institut-renaudot.fr](mailto:Gemeresrencontres@institut-renaudot.fr)  
[www.institut-renaudot.fr](http://www.institut-renaudot.fr)

## 29 mai > 6 juin La Fête du Sourire

L'Association des Paralysés de France vous invite à la 8<sup>ème</sup> édition de la « Fête du Sourire » pour rencontrer, échanger et aider les personnes en situation de handicap.

Cette manifestation nationale, encadrée à Toulouse par 80 bénévoles de l'association, vous propose des animations, des stands de vente et des moments forts tout au long de la semaine.

■ **Samedi 29 mai** : départ à 14h devant la Fnac Wilson pour une promenade colorée et rythmée au son des percussions jusqu'à la place François Mitterrand

où vous attendent des animations, des concerts, le stand de maquillage « sourire », jongleurs, danseurs...

■ **Mercredi 2 juin** : journée festive destinée aux enfants et adolescents. Square Charles de Gaulle, venez découvrir des spectacles de cirque, de magie, les clowns et jongleurs, les sculptures de ballons ...

■ **Vendredi 4, samedi 5 juin** : dans les centres commerciaux Labège et Gramont, aux allées Jean Jaurès et à Esquirol, des stands de vente d'objets et de fleurs tenus par des adhérents et des bénévoles de l'APF vous attendent à partir de 16h, là aussi, ces moments d'échanges et de rencontres seront ponctués par de nombreuses animations.



#### CONTACT - INFORMATIONS

Association des Paralysés de France  
Marie Donnet - organisatrice  
Tél 05 34 50 85 50  
[dd.31@apf.asso.fr](mailto:dd.31@apf.asso.fr)

## dimanche 6 juin - de 11h à 18h Journée Sport et Santé

50 initiations sportives gratuites  
au jardin des Plantes,  
jardin du grand Rond et jardin Royal



Le 6 juin, les Toulousains pourront découvrir gratuitement plus de 50 disciplines sportives dans trois jardins historiques de la ville.

« Quel sport pratiquer ?...à quel âge ?... » A ces questions qu'on pose tous à un moment, les néophytes comme les sportifs convaincus, les enfants comme les seniors trouveront réponse lors de cette journée ludique où l'on pourra s'essayer

à nombre de disciplines sportives (escalade, cirque, rugby, golf, tennis ...) mais aussi s'initier aux échecs, à la danse ou au trapèze, participer à un atelier « premiers secours » ou connaître les sensations de l'espace avec le *gyropace*...

Cette édition de « Sport et Santé » est placée sous le thème du « handicap » et si les activités handisports étaient présentes l'an passé, beaucoup de nouveautés figureront au programme 2010. Citons entre autres sports adaptés : escrime, football, danse en fauteuil ...ou encore une démonstration, proposée par l'université de Rangueil, de chaise à porteur pour la randonnée en montagne ou un atelier de réhabilitation respiratoire. Un accueil renforcé avec traducteurs en langue des signes, accompagnants, un parcours d'orientation sur le thème du recyclage ouvert aux non-voyants vient compléter le dispositif de la manifestation.

Cette journée de découverte permettra également de prendre les premiers contacts nécessaires à une pratique régulière, auprès des quelques 70 associations, clubs et organismes par-



tenaires de cette journée organisée par la Société Midi-Pyrénées de Médecine du Sport (S.M.P.M.S) et la Mairie de Toulouse et préconisée par l'Organisation Mondiale de la Santé (O.M.S).

Comme le souligne le professeur Rivière, chef du service de Médecine du Sport à l'Hôpital Larrey et président de la S.M.P.M.S :

« Pratiquer une activité physique à n'importe quel âge est bénéfique pour lutter contre les problèmes ou les pathologies, comme l'obésité, qui sont favorisés par nos modes de vie et qu'entraîne la sédentarité »



Jean-Pierre Rives, parrain de cette 7<sup>ème</sup> édition de Sport et Santé, confirme :

« Ma grand-mère disait souvent « allez courir, vous dormirez mieux... » Aujourd'hui on fait du sport pour vivre mieux et quelquefois pour partager un sens en commun ; cela peut devenir une habitude et parfois une attitude... » Ce grand sportif reconverti avec bonheur dans la sculpture présente actuellement ses œuvres pour la première fois à Toulouse, dans les trois jardins.

Programme disponible dans les mairies de quartier, les centres d'animation et les équipements sportifs.

### CONTACT – INFORMATIONS

Mairie de Toulouse  
Service Animation Socioculturelle  
Tél : 05 61 22 28 65 - Tél : 0800 740 745





## samedi 5 juin de 13h30 à 19h Le sport en fête à Bagatelle

Les organisateurs souhaitent faire découvrir à tous les habitants les activités physiques et sportives proposées sur le quartier, et notamment mobiliser les adolescents sur cette opération en leur proposant des actions sportives en lien avec les enjeux autour de la santé et de la citoyenneté. Un de ces enjeux est de favoriser le développement de la pratique sportive en direction du public féminin et promouvoir la mixité garçon et filles.

Rendez-vous **Halle du petit bois maison de quartier**. Les activités se

dérouleront de 14H à 18H30 avec jeux interactifs créés par des jeunes avec des parcours, une exposition santé, des spectacles.

Le public circulera entre les différents ateliers et un passeport sera délivré, et devra être signé à chaque passage afin de se voir remettre en fin de parcours une médaille et un goûter.

Une journée qui fait écho à la fête du sport organisée par la ville de Toulouse le 6 juin dans trois jardins de la ville : Grand rond, Royal et jardins des plantes.



**Fête des Sports Bagatelle**

Samedi 5 JUIN 2010 - 13h30-19h

RDV Halle du petit bois maison de quartier

Activités proposées

14h-16h30 : Ateliers sportifs

16h30-19h : Juke box : spectacles démonstrations

Manifestations pour enfants et adolescents

Animation Juke Box

Activités proposées

- Football • Arènes • Bases Hip Hop • Basket • Boxe
- Football freestyle • Houdini • Judo/Karaté • Rugby • Escalade

Mairie de TOULOUSE

### CONTACT - INFORMATIONS

Antenne DDS  
Tél : 05 34 46 83 30

## Atelier cuisine au centre social des Izards

Le CCPS (Comité de Coordination et de Promotion en Solidarité avec les Tsiganes et les Migrants) est une association loi 1901 située au 44 chemin des Izards dans les quartiers nord. Comme son nom l'indique, l'association travaille avec des publics tsiganes et migrants. Son objectif premier est la médiation avec le droit commun dans un travail d'accompagnement social, concernant l'habitat, l'insertion, la vie sociale, la scolarisation et la santé.

Concernant la santé, une infirmière intervient sur les quartiers nord notamment (Ginestous) dans un travail de prévention sur la santé des femmes (contraception, dépistage...), lutte contre le saturnisme, mise en place de médiateurs santé et lutte contre l'obésité infantile.

Le CCPS participe ainsi, depuis quelques années, à un atelier de cuisine diététique en partenariat avec le Centre Social des Izards (où il a lieu) et le RePPop (Réseau de Prévention contre l'Obésité Pédiatrique). Cet atelier bi-mensuel reçoit un public



majoritairement de femmes de tout âge et de toutes cultures.

Il propose des ateliers de confection de plats, qui sont ensuite dégustés sur place, des sorties cueillette de fruits (pommes, châtaignes, cerises), des interventions sur des thématiques en lien avec l'alimentation (lecture des étiquettes au supermarché...) tout cela dans un objectif d'équilibre alimentaire.

Enfin, sont organisés régulièrement, au centre social des Izards ou dans les cités excentrées comme à Ginestous, des repas confectionnés par

les femmes où sont mises en valeur des recettes traditionnelles, découvrir d'autres quartiers permet de faire du lien social entre les habitants.

Ce travail de partenariat sera présenté en atelier, lors des prochaines journées Renaudot qui auront lieu les 11 et 12 juin à Toulouse sur le thème de « faire de la santé ensemble ».

### CONTACT - INFORMATIONS

Brigitte Bennavai  
Tél : 06 43 62 84 83  
Brigitte.bennavai@hotmail.fr

## du 31 mai au 4 juin

### « Pause Couleurs » l'Atelier d'art thérapie expose.

La Ligue contre le Cancer propose, depuis plusieurs années, l'atelier Pause Couleurs mêlant arts plastiques et écriture, deux médiations artistiques qui permettent une plus large expression.

L'atelier invite les participants à faire une Pause en Couleurs, avec des mots en toute simplicité.

L'atelier, gratuit, se déroule le mercredi de 14h à 16h30 à la Communauté Municipale de Santé, 2 rue Malbec 31000 Toulouse

#### CONTACT - INFORMATIONS

La Ligue contre le Cancer de la Hte Gne  
Tél : 05 61 54 17 17

#### CALENDRIER

du lundi 31 mai au vendredi 4 juin  
de 9h à 17h (sauf le week-end)  
Entrée libre et gratuite

Vernissage le mardi 1er juin à 18h  
à la Communauté Municipale de Santé  
2 rue Malbec (place de la Daurade)  
31000 Toulouse



## du 7 au 25 juin silence Acte 1 !

Dans le cadre de la Journée mondiale de lutte contre la maltraitance des personnes âgées

Alma 31 organise une exposition de peinture.

Alma 31 est une association de loi 1901 créée en 1994 à l'écoute des personnes âgées.

Alma 31 a pour but de mettre en place dans le département de la Haute-Garonne tout ce qui permet de faire reconnaître la réalité de la maltraitance envers les personnes âgées et les personnes handicapées, d'entendre les plaintes et les témoignages.

L'équipe de bénévoles au sein de l'antenne 31 écoute, soutient et oriente en toute confidentialité les personnes âgées, les personnes en situation de handicap, leurs familles mais aussi les professionnels.

Devant l'augmentation des appels et l'évolution de la mission des bénévoles, l'équipe souhaite sensibiliser et encourager des bonnes volontés afin de venir aider à développer l'écoute, les orientations et la prévention de nos aînés en difficultés.

L'association a besoin de vous pour continuer son but qui est plus que jamais de prévenir la maltraitance envers les personnes vulnérables qui nous accompagnent tout au long de notre vie.

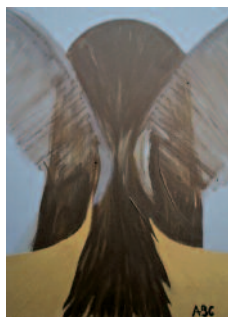
## Autoportrait par l'artiste

Mon parcours artistique débute ici, avec vous.

J'écris pour ma fille des histoires qui l'aident ou la font rêver...

J'écris pour moi et peut-être un jour pour les autres si je suis publiée...

Je peins pour moi avec l'envie aujourd'hui de partager cette passion avec vous.



Mes émotions se mêlent à la matière que j'étire, lisse, superpose mélange pour faire naître sous la couleur, ma vision de la vie. Tantôt ordonnés, mes gestes font naître des moments ou des êtres simples et attachants de la vie, tantôt désordonnée, indisciplinée, ma main laisse libre cours à mes émotions pour une approche plus subjective de la vie.

Partager mes créations artistiques qui assez nombreuses pour ne plu contenir dans mon atelier ont commencé à

investir mon salon, à la grande surprise de mes amis. De ce partage fortuit et agréable est né ce projet d'exposition qui devient réalité du 7 au 25 juin.

Je tiens à honorer durant cette période l'Association Alma 31 qui se bat pour venir en aide aux personnes maltraitées et à laquelle je veux rendre hommage à l'occasion de la journée mondiale contre la maltraitance le 15 juin prochain.

« Mes pulsions donnent le ton et mon imagination prend le relais »

#### Thème le « Silence »

Le silence parle à qui veut l'écouter

Céline Bélaïch.

Ne nous jugeons pas !  
Nous ne jugeons pas.  
ALMA... parce qu'il faut oser le dire!



#### CALENDRIER

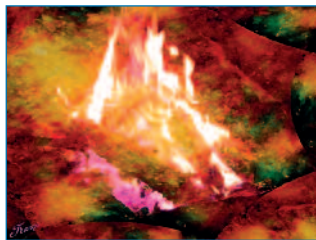
du lundi 7 juin au vendredi 25 juin  
de 9h à 17h (sauf le week-end)  
Entrée libre et gratuite

Vernissage le mardi 15 juin à 18h  
à la Communauté Municipale de Santé  
2 rue Malbec (place de la Daurade)  
31000 Toulouse

#### CONTACT - INFORMATIONS

Alma 31, adresse postale  
2 rue Malbec - 31000 Toulouse  
Permanence d'écoute téléphonique  
le mercredi de 9h à 12h  
Tél. : 05.61.21.41.69 - [alma.31@wanadoo.fr](mailto:alma.31@wanadoo.fr)

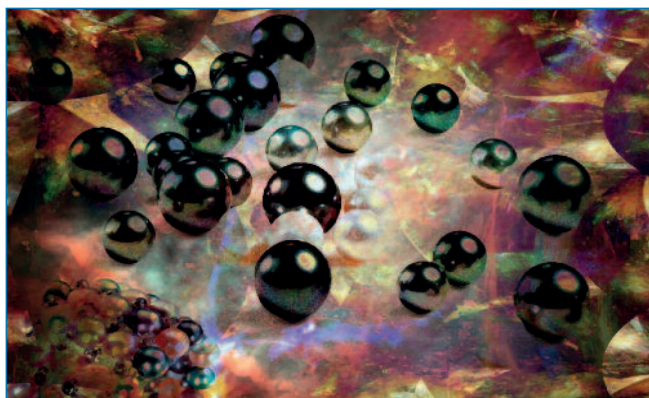
## du 28 juin au 16 juillet « Images découvertes, Formes Intérieures »



L'association Bon Pied Bon Œil, est un lieu de vie associatif qui œuvre dans le champ de la réadaptation sociale. Elle est ouverte à tous mais s'adresse plus spécifiquement à des personnes qui sortent d'hospitalisation ou qui

désirent rompre avec leur isolement. Les ateliers, mis en place par les adhérents eux-mêmes, proposent des activités d'expression comme la peinture, l'écriture, le journal du club, des activités de plein air comme des promenades dans la ville ou dans la région, des visites d'expositions, également du partage autour de moments conviviaux comme les goûters, repas, manifestations diverses, banque alimentaire.

Les travaux présentés à l'occasion de cette exposition à la Communauté Municipale de santé, sont des œuvres réalisées au cours des différents ateliers ou bien des réalisations personnelles



## lundi 7 juin, de 9h à 17h La Fraich'Attitude

Dans le cadre de la semaine nationale Fraich'Attitude, le **Jardin du Grand Rond** se transforme, le lundi 7 juin, en parcours pédagogique pour plusieurs classes des écoles de Toulouse. L'occasion pour nos petits écoliers de plonger dans l'univers des fruits et légumes frais et découvrir les ateliers qui leurs seront proposés :

- Semis de graines avec le lycée agricole d'Auzeville
- Découverte des fruits et légumes de

saïson avec les détaillants de Toulouse

- Pyramide de fruits et légumes par les producteurs
- Jeu sur les 5 sens avec la mutualité française et la Ligue contre le Cancer
- Présentation des différents stades de maturation des légumes par la Chambre d'Agriculture
- Confection de brochette de fruits avec l'Institut Limayrac
- Atelier de cuisine avec le lycée Bonnet
- Atelier activité physique

### CALENDRIER

du lundi 28 juin au vendredi 16 juillet  
de 9h à 17h (sauf le week-end)  
*Entrée libre et gratuite*

Vernissage le mercredi 30 juin à 18h  
à la Communauté Municipale de santé  
2 rue Malbec (place de la Daurade)  
31000 Toulouse

### CONTACT - INFORMATIONS

Association Bon Pied Bon œil  
Anne-Marie Bosc – animatrice des ateliers  
Tél : 06 27 08 86 12  
[ergotherapie@clinique-castelviel.fr](mailto:ergotherapie@clinique-castelviel.fr)



### CONTACT - INFORMATIONS

Lucie Rémy – Diététicienne Interfel  
Tél : 06 08 10 67 71  
[l.remy@interfel.com](mailto:l.remy@interfel.com)

# RENDEZ-VOUS

jeudi 10 juin

## Opération « Chefs Solidaires »

A l'occasion de la deuxième édition des « Chefs Solidaires », organisée le jeudi 10 juin, le comité de pilotage et Sidaction invitent tous les restaurateurs qui le souhaitent à participer à l'opération en reversant 10% de la recette du jour à la lutte contre le sida. Chefs étoilés, chefs toqués, chefs, restaurateurs appellent tous les restaurants à rejoindre ce mouvement de solidarité et lancent à l'unisson cet appel : « nous avons besoin de vous »

### CONTACT - INFORMATIONS

Sidaction

Tél : 01 53 26 45 64 / 06 73 21 63 97  
f.gionti@sidaction.org

du 17 au 21 juin

## Village de prévention alcool

A l'occasion de Rio Loco, festival des musiques du monde, pour prévenir les conséquences des consommations excessives d'alcool, la mairie et l'ANPAA (Association Nationale de Prévention en Alcoologie et Addictologie) vous donnent rendez-vous au village prévention alcool où des nombreuses associations vous accueilleront à la Prairie des Filtres

### CONTACT - INFORMATIONS

ANPAA

27 rue du Bayard - 31000 Toulouse  
Tél : 05 61 62 14 26  
www.anpaa.asso.fr

## Communiqué de l'AFDOC

### L'Association Française des Malades et Opérés Cardio-vasculaires

Le président régional de l'AFDOC, Jean-Marie Breton, vous informe que le lieu et les permanences de l'association ont changé. Vous retrouverez les bénévoles de l'association, les vendredis de 13h30 à 17h, à la salle Rancy, 10 rue Rancy 31000 Toulouse.

### CONTACT - INFORMATIONS

AFDOC Association française des Malades et Opérés Cardio-vasculaires  
Tél : 05 61 26 40 57

## Communiqué de l'UDAF

Le Point Info Famille et l'Association Anorexie - Boulimie Midi-Pyrénées vous rappellent qu'une nouvelle permanence est ouverte le 2<sup>ème</sup> lundi de tous les mois, de 14h à 17h, pour vous informer ou échanger sur les troubles du comportement alimentaire.

Le Point Info Famille vous informe également de la présence d'une juriste, qui reçoit les familles, tous les mercredis matins sur rendez-vous, pour donner des conseils sur des problèmes d'ordre juridique au 44 rue Bayard.

### CONTACT - INFORMATIONS

UDAF 31

Point Info Famille  
Aurélien Lavigne

Tél. : 05 61 13 13 82  
pif@udaf31.fr

## Communiqué de l'Esperluette

L'Esperluette vous informe de l'ouverture d'ateliers d'expression libre, ouverts à tous, ados et adultes, avec ou sans handicap.

Cet atelier est un lieu où l'expression orale et écrite peut être « libérée » dans le respect de chacun, sans attente particulière, sans jugement. Le principal objectif est de s'amuser avec le langage et un moyen de rencontre, d'expression, d'échanges, de valorisation des personnes.

Rendez-vous tous les mercredis de 18h à 19h30 au local de l'Esperluette  
48A rue Louis Plana 31500 Toulouse

### CONTACT - INFORMATIONS

L'Esperluette

Tél : 05 61 80 89 34  
Kouch.amel@yahoo.fr  
l-esperluette@orange.fr

## mercredi 9 juin à 18h Conférence du SUPEA

Le service universitaire de psychiatrie de l'enfant et de l'adolescent organise une conférence : « Est-il encore possible de demander à un enfant d'obéir ? » avec la participation du Professeur Daniel Marcelli, psychiatre de l'enfant et de l'adolescent au CHU de Poitiers, Rendez-vous au grand amphithéâtre de la Faculté de médecine, 37 allées Jules Guesde à Toulouse.  
Entée libre et gratuite

### CONTACT - INFORMATIONS

Secrétariat du Pr. Philippe Reynaud  
Gisèle Payeur - Tél. : 05 61 77 78 74  
payeur.g@chu-toulouse.fr

## à la cms lundi 28 juin à 14h30 Maison du diabète et de la santé

« Diabétiques, n'attendons pas les complications » tel est le thème de la réunion d'information animée par une diabétologue  
Entrée libre et gratuite, à la Communauté Municipale de santé,  
2 rue Malbec 31000 Toulouse

### CONTACT - INSCRIPTIONS

Tél. : 05 61 12 17 17  
diabete.maison@numericable.fr  
www.maisondudiabete-toulouse.fr

MAIRIE DE  TOULOUSE  
www.toulouse.fr



**cms**  
La Lettre de la Communauté Municipale de Santé

Directeur de la publication  
Monique Durrieu, maire-adjoint à la santé publique

Rédacteur en chef  
Dr Valérie Cicchellaro, médecin-directeur du SCHS

Coordination  
Reine Chaintreuil CMS, Cadre de santé à la CMS  
Direction de la communication de la Ville de Toulouse  
SCHS/CMS

2 rue Malbec  
31000 Toulouse  
Tél. : 05 61 22 21 80  
Télécopie : 05 61 22 31 72

Rédaction  
Reine Chaintreuil  
Véronique Vedel  
PAO et maquette  
Impression  
Imprimerie  
du Grand Toulouse

Dépôt légal : juin 2010  
Crédit photographique  
Direction de la communication  
Associations