

# Fiche Produit baguette Bio farine GERS FARINE

## T80 :

### Farine Biologique meule de pierre T80 :

Pour 100g de farine

Valeurs énergétique (KJ/cal) 1441/340

Matière grasse : 1,4 g

Dont acides gras saturés 0,4g

Glucides : 68 g

Dont sucres 1,1 g

Protéines 11 g

Sel : <0,01 g

Fibres : 6,6 g

Composition de la pate pour un pétrin de 100kg de farine

Farine 100kg

Eau 68 litres

Sel 1,6 kg

Pate fermentée 10kg

Levure 500 grammes

