



## Suggestions du Soir

## ELEMENTAIRE

MAIRIE DE  TOULOUSE  
www.toulouse.fr

### lundi 4 février

potage de légume  
riz cantonnais  
yaourt nature  
fruit



### lundi 11 février

salade verte  
cake courgette tofu roquefort  
compote



### lundi 18 février

gratin de gnocchi aux petits légumes  
fromage  
fruit

### mardi 5 février

pamplemousse  
gratin de blette au comté  
fruit au four



### mardi 12 février

endive  
dos de cabillaud  
petits légumes  
yaourt

### mardi 19 février

potage de légumes  
tarte épinard chèvre  
fruit

### mercredi 6 février

salade verte  
spaghetti à la napolitaine  
fromage blanc  
compote



### mercredi 13 février

mijoté de fève  
fromage blanc  
fruit



### mercredi 20 février

potée de haricot blanc et chou  
fromage blanc  
fruit au sirop



### jeudi 7 février

chili végétal  
yaourt nature  
fruit



### jeudi 14 février

salade d'endive  
pizza aux légumes  
fromage



### jeudi 21 février

poêlée de blé aux petits légumes  
fromage  
fruit



### vendredi 8 février

œuf à la florentine (épinard)  
fromage  
fruit

### vendredi 15 février

dahl de lentille corail  
yaourt  
fruit



### vendredi 22 février

salade verte  
burger végétarien  
fromage  
compote



retrouver les recettes des plats dans la rubrique « recettes »