



Suggestions du Soir

MATERNELLE

MAIRIE DE  TOULOUSE
www.toulouse.fr

lundi 4 février

potage de légume
riz cantonnais
yaourt nature
fruit



lundi 11 février

salade verte
cake courgette tofu roquefort
compote



lundi 18 février

tarte épinard chèvre
yaourt
compote

mardi 5 février

salade verte
spaghetti à la napolitaine
fromage blanc
compote

mardi 12 février

burger végétarien
yaourt
fruit



mardi 19 février

gratin de gnocchi aux petits légumes
fromage
fruit



mercredi 6 février

œuf à la florentine (épinard)
yaourt nature
fruit au sirop

mercredi 13 février

mijoté de fève
fromage
fruit



mercredi 20 février

potée de haricot blanc et chou
yaourt
compote



jeudi 7 février

chili végétal
fromage
fruit



jeudi 14 février

salade d'endive
pizza aux légumes
fromage

jeudi 21 février

poêlée de blé aux petits légumes
fromage blanc
fruit au sirop



vendredi 8 février

pamplemousse
gratin de blette au comté
fruit au four



vendredi 15 février

dahl de lentille corail
yaourt
fruit



vendredi 22 février

endive
dos de cabillaud
petits légumes
riz au lait



retrouver les recettes des plats dans la rubrique « recettes »

