




Suggestions du Soir


ELEMENTAIRE

MAIRIE DE  TOULOUSE
www.toulouse.fr


lundi 1^{er} avril

betterave rouge vinaigrette
gratin de pâte champignon et
reblochon 
fruit


lundi 8 avril

salade d'endive
pizza aux légumes 
fromage

lundi 15 avril

poêlée de blé aux petits légumes
fromage 
fruit


mardi 2 avril

salade d'endive au noix
gratin de chou fleur béchamel
compote 


mardi 9 avril

salade verte
dos de cabillaud
petits légumes
yaourt


mardi 16 avril

salade verte
cake au chèvre noix et raisin
compote 


mercredi 3 avril

Cake aux olives noisettes comté
yaourt 
fruit


mercredi 10 avril

gratin de gnocchi aux petits légumes
petits suisses 
fruit


mercredi 17 avril

salade verte
clafoutis brocolis et carotte 
pomme au four


jeudi 4 avril

flamiche aux poireaux
fromage blanc 
fruit


jeudi 11 avril

salade verte
cake courgette tofu roquefort
compote 

jeudi 18 avril

quinoa au potiron 
fromage blanc
fruit


vendredi 5 avril

chili végétal 
yaourt
fruit

vendredi 12 avril

œuf au plat
ratatouille
fruit

vendredi 19 avril

salade verte
burger végétarien 
fromage blanc
compote

retrouver les recettes des plats dans la rubrique « recettes »

