




Suggestions du Soir

MATERNELLE

MAIRIE DE  TOULOUSE
www.toulouse.fr


lundi 6 mai

flamiche aux poireaux 
fromage blanc
fruit


lundi 13 mai

poêlée de légumes
yaourt
fruit

lundi 20 mai

betteraves rouges vinaigrette
pâtes aux haricots verts et à la sauce
tomate 
fruit


lundi 27 mai

poêlée de blé aux petits légumes
yaourt 
fruit


mardi 7 mai

riz à la tomate et champignon
fromage
fruit


mardi 14 mai

potage de légumes
quiche au thon 
compote

mardi 21 mai

soupe de lentilles
carottes persillées
fromage blanc 
compote


mardi 28 mai

asperge
penne à la forestière 
fromage
fruit

mercredi 15 mai

tomate vinaigrette
gratin de chou-fleur béchamel
compote


mercredi 22 mai

salade verte 
cake au chèvre noix et raisin

mercredi 29 mai

riz cantonnais
yaourt
fruit

jeudi 9 mai

coleslaw
cake au chèvre noix et raisin
compote 

jeudi 16 mai

cake courgette tofu roquefort
fromage
fruit 


jeudi 23 mai

carottes râpées
gnocchi sauce au bleu d'Auvergne
fruit au sirop


vendredi 10 mai

omelette
ratatouille
yaourt nature
compote

vendredi 17 mai

quinoa au potiron 
yaourt
compote

vendredi 24 mai

potage de légumes
clafoutis brocolis et carottes
fruit 



retrouver les recettes des plats dans la rubrique « recettes »

