



Suggestions du Soir


ELEMENTAIRE

MAIRIE DE  **TOULOUSE**
www.toulouse.fr


lundi 3 juin

thon
ratatouille
yaourt
fruit


mardi 4 juin

salade verte
clafouti de courgettes au
fromage de chèvre 
fruit


mercredi 5 juin

concombre
tarte aux légumes 
fromage

jeudi 6 juin

crumble d'aubergine
fruit 
gâteau au chocolat


vendredi 7 juin

burger végétarien 
yaourt
fruit


mardi 11 juin

salade de chou fleur, maïs
jambon
riz au lait
fruit

mercredi 12 juin

cake légumes au curry 
fromage
fruit


jeudi 13 juin

pizza aux légumes 
yaourt
compote

vendredi 14 juin

salade de riz lentille et petits
légumes 
yaourt
fruit



lundi 17 juin

pâtes aux haricots verts et à
la sauce tomate 
fromage
fruit

mardi 18 juin

tomate
gratin dauphinois
yaourt
compote


mercredi 19 juin

salade verte 
quiche au thon 
yaourt
compote


jeudi 20 juin

salade semoule pois chiche
et petits légumes
fromage
fruit

vendredi 21 juin

concombre
tarte épinard chèvre 
fromage blanc
compote

lundi 24 juin

cake courgette tofu
roquefort 
fromage
fruit

mardi 25 juin

salade verte
risotto courgette parmesan
petits suisses


mercredi 26 juin

omelette
ratatouille
yaourt
fruit


jeudi 27 juin

salade de pâte
fromage
fruit


vendredi 28 juin

cake aux olives 
yaourt
fruit

lundi 1 juillet

 penne à la napolitaine
fromage
fruit

mardi 2 juillet

 tian de légumes
gâteau de semoule
fruit

mercredi 3 juillet

 saucisse
piperade
compote

jeudi 4 juillet

 cake olives noisette
comté
petits suisses
fruit

vendredi 5 juillet

 chili végétal
fromage
fruit

retrouver les recettes des plats dans la rubrique « recettes »