




Suggestions du Soir


MATERNELLE

MAIRIE DE  TOULOUSE
www.toulouse.fr


lundi 3 juin

 salade lentille corail
yaourt
fruit


mardi 4 juin

salade verte
clafouti de courgettes au
fromage de chèvre 
fruit


mercredi 5 juin

 concombre
tarte aux légumes
fromage


jeudi 6 juin

 crumble d'aubergine
fruit
gâteau au chocolat

vendredi 7 juin

 burger végétarien
yaourt
fruit


mardi 11 juin

 cake légumes au curry
fromage
fruit


mercredi 12 juin

salade de chou fleur, maïs
jambon
riz au lait
fruit


jeudi 13 juin

 pizza aux légumes
yaourt
compote

vendredi 14 juin

 salade de riz lentille et petits
légumes
yaourt
fruit


lundi 17 juin

concombre
tarte épinard chèvre 
fromage
compote


mardi 18 juin

tomate
gratin dauphinois
yaourt
compote


mercredi 19 juin

 salade verte
quiche au thon
yaourt
compote


jeudi 20 juin

 salade semoule pois chiche et
petits légumes
fromage
fruit

vendredi 21 juin

pâtes aux haricots verts et à la
sauce tomate 
fromage
fruit

lundi 24 juin

 cake courgette tofu roquefort
fromage
fruit


mardi 25 juin

omelette
ratatouille
yaourt
fruit


mercredi 26 juin

salade de pâte
fromage
fruit


jeudi 27 juin

 cake aux olives
yaourt
fruit


vendredi 28 juin

 salade verte
risotto courgette parmesan
petits suisses


lundi 1 juillet

 penne à la napolitaine
fromage
fruit


mardi 2 juillet

 tian de légumes
gâteau de semoule
fruit

mercredi 3 juillet


 lasagnes aux épinards
fromage
fruit

jeudi 4 juillet

 cake olives noisette
comté
petits suisses
fruit

vendredi 5 juillet

 chili végétal
fromage
fruit

 trouver les recettes des plats dans la rubrique « recettes »