



Suggestions du Soir


MATERNELLE

MAIRIE DE  TOULOUSE
www.toulouse.fr


lundi 2 septembre

taboulé
saucisse
aubergine grillée
yaourt
fruit


mardi 3 septembre

tomate vinaigrette
gratin de gnocchi aux 3 fromages
pêche rôtie 

mercredi 4 septembre

carotte râpée
clafouti de courgette au fromage
chèvre 
compote

jeudi 5 septembre

concombre
pizza aux légumes
yaourt 

vendredi 6 septembre


salade de blé aux petits légumes
(concombre, tomate, poivron, céleri)

yaourt
fruit


lundi 9 septembre

œuf au plat
ratatouille
yaourt
fruit


mardi 10 septembre

salade verte
crumble d'aubergine 
fromage
fruit cuit


mercredi 11 septembre

tomate
salade de lentille corail 
fromage
compote

jeudi 12 septembre

salade de pâte à la napolitaine
yaourt 
fruit


vendredi 13 septembre

boullghour à l'indienne
yaourt 
fruit


lundi 16 septembre

cake de légumes au curry
petit suisse
fruit

mardi 17 septembre

poêlée de quinoa
fromage 
fruit


mercredi 18 septembre

jambon
haricot vert 
fromage
fruit

jeudi 19 septembre

Cœur de palmier vinaigrette
Flan de carotte et champignons
Yaourt vanille
Fruits

vendredi 20 septembre

salade verte
burger végétarien 
fromage blanc
pêche rôtie

lundi 23 septembre

Poivron farci au quinoa
yaourt
Fruits


mardi 24 septembre

taboulé
saucisse
aubergine grillée
yaourt
fruit

mercredi 25 septembre

concombre
Samossa chèvre et épinards sauce
yaourt
Smoothie melon framboise

jeudi 26 septembre

salade verte
tian de légumes 
yaourt
gâteau au chocolat

vendredi 27 septembre

betterave maïs olive
purée de pomme de terre
fromage
Fruits



retrouver les recettes des plats dans la rubrique « recettes »

