



Suggestions du Soir


MATERNELLE

MAIRIE DE  TOULOUSE
www.toulouse.fr


lundi 2 décembre

velouté de légumes
jambon blanc
poêlée carotte champignon
fromage blanc
fruit


mardi 3 décembre

lasagne aux épinards 
petit suisse
fruits cuits

mercredi 4 décembre

salade verte 
chili végétal
yaourt


jeudi 5 décembre

gratiné de potimarron 
boulghour à l'indienne
fruit


vendredi 6 décembre

salade verte
crevette grillée au sésame
poêlée de légume
semoule au lait


lundi 9 décembre

salade verte
gratin de gnocchi aux 3 fromages
compote 


mardi 10 décembre

poêlée de blé aux petits légumes
petit suisse 
fruit


mercredi 11 décembre

carotte râpée
spaghetti à la napolitaine 
fromage
compote


jeudi 12 décembre

salade d'endive 
tarte épinard chèvre
pomme au four


vendredi 13 décembre

Salade de riz
gratin de blette au comté
fruit 


lundi 16 décembre

burger végétarien 
yaourt
fruit


mardi 17 décembre

cake aux olives 
fromage
compote


mercredi 18 décembre

poêlée de quinoa 
yaourt
fruit

jeudi 19 décembre

potage de poireaux et pomme de terre
cake de légumes au curry 
yaourt
fruit

vendredi 20 décembre

salade verte 
œuf cocotte épinard
fromage blanc



retrouver les recettes des plats dans la rubrique « recettes »

