




## Suggestions du Soir


## ELEMENTAIRE

MAIRIE DE  TOULOUSE  
www.toulouse.fr


### lundi 2 mars

salade verte  
flamiche aux poireaux   
fromage  
pomme cuite

### lundi 9 mars

pâtes aux haricots verts et à la  
sauce tomate   
fruit


### lundi 16 mars

salade verte  
cake aux olives, noisettes, comté  
compote 


### lundi 23 mars

salade de riz  
 piperade  
fromage  
compote


### mardi 3 mars

soupe de lentilles   
carottes persillées  
fromage blanc  
compote


### mardi 10 mars

endive  
cake au chèvre noix et raisins  
compote 


### mardi 17 mars

penne à la forestière   
yaourt  
fruit


### mardi 24 mars

 boulghour à l'indienne  
fromage  
fruit

### mercredi 4 mars

quinoa au potiron   
fromage  
fruit


### mercredi 11 mars

potage de légumes  
clafoutis brocolis et carottes   
fruit

### mercredi 18 mars

potage de légumes  
gratin de riz, champignons, reblochon  
fruit

### mercredi 25 mars

 œuf cocotte épinard  
yaourt  
fruit

### jeudi 5 mars

omelette  
ratatouille   
yaourt nature  
compote


### jeudi 12 mars

poêlée de légumes, pommes de terre  
yaourt  
pomme cuite

### jeudi 19 mars

salade d'endives aux noix  
gratin de chou-fleur béchamel  
compote


### jeudi 26 mars

radis  
poêlée de blé aux petits légumes  
 fromage


### vendredi 6 mars

riz cantonnais   
fromage  
pomme cuite


### vendredi 13 mars

potage de légumes  
quiche au thon   
fruit

### vendredi 20 mars

carotte râpée  
pizza aux légumes   
yaourt

### vendredi 27 mars

 gratin de gnocchi aux 3 fromages  
fruit

retrouver les recettes des plats dans la rubrique « recettes »

