



## Suggestions du Soir

## MATERNELLE

MAIRIE DE  TOULOUSE  
www.toulouse.fr

**lundi 1 mars**

salade verte  
flamiche aux poireaux  
fromage  
pomme cuite



**lundi 8 mars**

poêlée de légumes, pommes de terre  
yaourt  
pomme cuite



**lundi 15 mars**

salade de riz  
steak haché  
piperade  
fromage  
compote



**lundi 22 mars**

salade verte  
tarte aux légumes  
yaourt



**lundi 29 mars**

boullghour à l'indienne  
fromage  
fruit



**mardi 2 mars**

riz cantonnais  
fromage  
fruit



**mardi 9 mars**

potage de légumes  
clafoutis brocolis et carottes  
fruit



**mardi 16 mars**

salade verte  
cake aux olives, noisettes, comté  
compote



**mardi 23 mars**

penne à la forestière  
yaourt  
fruit



**mardi 30 mars**

burger végétarien  
fromage  
fruit



**mercredi 3 mars**

quinoa au potiron  
fromage  
fruit



**mercredi 10 mars**

endive  
cake au chèvre noix et raisins  
compote



**mercredi 17 mars**

potage de légumes  
gratin de riz, champignons, reblochon  
fruit

**mercredi 24 mars**

rôti d'agneau  
petits pois  
yaourt nature  
fruit

**mercredi 31 mars**

salade verte  
pizza aux légumes  
yaourt



**jeudi 4 mars**

soupe de lentilles  
carottes persillées  
fromage blanc  
compote



**jeudi 11 mars**

potage de légumes  
quiche au thon  
fruit



**jeudi 18 mars**

salade d'endives aux noix  
gratin de chou-fleur béchamel  
compote

**jeudi 25 mars**

champignons farcis aux herbes  
fraîches  
yaourt  
gâteau au chocolat



**jeudi 1 avril**

mijoté de fève  
fromage  
fruit



**vendredi 5 mars**

œuf cocotte épinard  
yaourt  
fruit



**vendredi 12 mars**

radis  
poêlée de blé aux petits légumes  
yaourt



**vendredi 19 mars**

pâtes aux haricots verts et à la  
sauce tomate  
fruit



**vendredi 26 mars**

carotte rapée  
gratin de gnocchi aux 3 fromages  
fruit



**vendredi 2 avril**

omelette  
ratatouille  
fromage  
fruit



 retrouver les recettes des plats dans la rubrique « recettes »

