



## Suggestions du Soir


# MATERNELLE

MAIRIE DE  TOULOUSE  
www.toulouse.fr


**lundi 3 mai**

riz à la tomate et champignon  
fromage  
fruit

**lundi 10 mai**


concombre  
quiche au thon   
compote

**lundi 17 mai**


asperge  
penne à la forestière   
yaourt  
fruit

**lundi 24 mai**

**mardi 4 mai**

salade verte  
flamiche aux poireaux   
fruit  
pomme cuite


**mardi 11 mai**

poêlée de légumes   
yaourt  
fruit


**mardi 18 mai**

riz cantonnais   
fromage  
fruit


**mardi 25 mai**

chili végétal   
yaourt  
fruit


**mercredi 5 mai**

salade de lentille corail   
  
yaourt  
fruit


**mercredi 12 mai**

cake courgette tofu roquefort   
  
yaourt  
fruit


**mercredi 19 mai**

carottes râpées  
gnocchi sauce au bleu d'Auvergne  
fruit au sirop 

**mercredi 26 mai**


taboulé  
champignon farci aux herbes  
fraîches   
fromage  
fruit

**jeudi 6 mai**


coleslaw  
cake de légumes au curry   
compote

**jeudi 13 mai**


**jeudi 20 mai**

tomate  
boulgour à l'indienne   
yaourt

**jeudi 27 mai**


quinoa aux légumes  
yaourt   
compote

**vendredi 7 mai**

tarte aux légumes   
yaourt  
fruit

**vendredi 14 mai**

**vendredi 21 mai**

betteraves rouges vinaigrette  
cake au chèvre noix et raisins  
fruit 

**vendredi 28 mai**

saumon  
courgette à la tomate  
yaourt  
fruit



retrouver les recettes des plats dans la rubrique « recettes »