



Suggestions du Soir

ELEMENTAIRE

MAIRIE DE  TOULOUSE
www.toulouse.fr

lundi 31 mai

thon
ratatouille
fromage
fruit



lundi 7 juin

salade verte
clafouti de courgettes au
fromage de chèvre
fruit



lundi 14 juin

pâtes aux haricots verts et à
la sauce tomate
fromage
fruit



lundi 21 juin

omelette
ratatouille
yaourt
fruit



lundi 28 juin

penne à la napolitaine
fromage
fruit



mardi 1 juin

mardi 8 juin

salade de chou fleur, maïs
pavé de saumon
riz au lait
fruit

mardi 15 juin

tomate
gratin dauphinois
yaourt
compote

mardi 22 juin

salade verte
risotto courgette parmesan
petits suisses



mardi 29 juin

œuf au plat
piperade
compote



mercredi 2 juin

concombre
tarte aux légumes
yaourt



mercredi 9 juin

cake légumes au curry
fromage
fruit



mercredi 16 juin

filet de cabillaud
boulgour
fruit

mercredi 23 juin

cake courgette tofu
roquefort
fromage
fruit



mercredi 30 juin

tian de légumes
gâteau de semoule
fruit



jeudi 3 juin

crumble d'aubergine
fruit
gâteau au chocolat



jeudi 10 juin

poulet roti
carotte
yaourt
fruit

jeudi 17 juin

salade semoule pois chiche
et petits légumes
fromage
fruit



jeudi 24 juin

salade de pâte
fromage
fruit

jeudi 1 juillet

cake olives noisette
comté
petits suisses
fruit



vendredi 4 juin

burger végétarien
fromage
fruit



vendredi 11 juin

pizza aux légumes
yaourt
compote



vendredi 18 juin

concombre
tarte épinard chèvre
fromage blanc
compote



vendredi 25 juin

cake aux olives
yaourt
fruit



vendredi 2 juillet

chili végétal
fromage
fruit



retrouver les recettes des plats dans la rubrique « recettes »