




## Suggestions du Soir


# ACCUEIL DE LOISIRS

MAIRIE DE  TOULOUSE  
www.toulouse.fr

### lundi 2 août

 salade verte  
tian de légume  
riz au lait  
pêche rôtie


### lundi 9 août

boulghour à l'indienne   
yaourt  
fruit


### lundi 16 août

filet de saumon  
courgette  
yaourt  
fruit


### lundi 23 août

salade de crudité  
tarte épinard chèvre   
fruit

### mardi 3 août

 tomate  
tarte aux légumes  
yaourt  
compote


### mardi 10 août

 champignon farcis aux herbes  
riz au lait  
fruit


### mardi 17 août

concombre  
salade de riz  
fromage  
compote

### mardi 24 août

poêlée de blé aux petits légumes  
yaourt  
fruit 


### mercredi 4 août

 salade de lentille corail  
fromage blanc  
salade de fruit


### mercredi 11 août

salade verte  
risotto aux légumes  
yaourt  
compote


### mercredi 18 août

boulghour aux petits légumes  
fromage   
fruit


### mercredi 25 août

betterave  
pâte à la napolitaine   
fromage blanc  
fruit


### jeudi 5 août

 salade verte  
purée de pois cassés  
fromage blanc  
compote

### jeudi 12 août

 tomate poivron  
pizza aux légumes  
yaourt  
compote


### jeudi 19 août

salade verte  
clafouti de courgette au  
fromage de chèvre   
fruit cuit


### jeudi 26 août

concombre  
ratatouille  
semoule au lait  
fruit cuit

### vendredi 6 août

 crumble d'aubergine  
yaourt  
fruit

### vendredi 13 août

 chakchouka aux œufs  
yaourt  
fruit

### vendredi 20 août

betterave  
cake aux olives   
fromage  
fruit

### vendredi 27 août

crevette  
salade de tomate avocat concombre  
yaourt  
tarte aux pommes



retrouver les recettes des plats dans la rubrique « recettes »

