




Suggestions du Soir

MATERNELLE

MAIRIE DE  **TOULOUSE**
www.toulouse.fr

	lundi 6 septembre concombre Samossa chèvre et épinards sauce yaourt Smoothie melon framboise	lundi 13 septembre jambon haricot vert fromage blanc fruit	lundi 20 septembre tomate gratin de gnocchi aux 3 fromages  pêche rôtie	lundi 27 septembre cake à la courgette avec concassée de tomate fraîche petit suisse fruit
	mardi 7 septembre calamar à la romaine ratatouille fromage fruit	mardi 14 septembre concombre pizza aux légumes  yaourt	mardi 21 septembre salade verte tian de légumes  yaourt gâteau au chocolat	mardi 28 septembre carotte râpée tarte aux légumes  fromage fruits cuits
	mercredi 8 septembre Cœur de palmier vinaigrette Flan de carotte et champignons Yaourt vanille Fruits	mercredi 15 septembre salade verte burger végétarien  fromage pêche rôtie	mercredi 22 septembre filet de saumon duo de haricots verts et beures fromage fruit	mercredi 29 septembre chachouka  yaourt fruit
jeudi 2 septembre salade de blé aux petits légumes (concombre, tomate, poivron, céleri) yaourt fruit	jeudi 9 septembre salade verte crumble d'aubergine  petit suisse fruit cuit	jeudi 16 septembre tomate vinaigrette clafouti de courgette au fromage de chèvre  compote	jeudi 23 septembre Poivron farci au quinoa yaourt Fruits	jeudi 30 septembre tomate cake chèvre noix et raisin petits suisses 
vendredi 3 septembre poulet basquaise  piperade  yaourt fruit	vendredi 10 septembre poêlée de quinoa  yaourt fruit	vendredi 17 septembre salade de semoule, pois chiches et petits légumes  fromage  fruit	vendredi 24 septembre salade de pâte à la napolitaine yaourt fruit 	vendredi 1 octobre œuf cocotte épinard  yaourt fruit

 retrouver les recettes des plats dans la rubrique « recettes »

Cœur de palmier vinaigrette
Flan de carotte et champignons
Yaourt vanille
Fruits