



## Suggestions du Soir

# MATERNELLE

MAIRIE DE  TOULOUSE  
www.toulouse.fr

### lundi 4 octobre

lasagne aux épinards  
yaourt  
fruit



### lundi 11 octobre

salade verte  
boulghour à l'indienne  
yaourt  
compote



### lundi 18 octobre

salade verte  
cake aux olives  
fromage  
compote



### mardi 5 octobre

Crumble d'aubergine  
fromage  
compote



### mardi 12 octobre

pamplemousse  
poêlée de blé aux petits légumes  
fromage  
fruits cuits



### mardi 19 octobre

tomate  
omelette  
ratatouille  
yaourt

### mercredi 6 octobre

jambon blanc  
poêlée carotte champignon  
fromage  
fruit

### mercredi 13 octobre

flamiche aux poireaux  
yaourt  
fruits



### mercredi 20 octobre

tarte aux légumes  
yaourt  
fruit



### jeudi 7 octobre

risotto parmesan courgette  
yaourt  
fruit



### jeudi 14 octobre

concombre  
clafouti de courgette au fromage de  
chèvre  
poire au four



### jeudi 21 octobre

gratin de gnocchi aux légumes  
yaourt  
fruit



### vendredi 8 octobre

salade d'endive  
tarte épinard chèvre  
fruit



### vendredi 15 octobre

salade verte  
saumon  
haricot vert  
yaourt

### vendredi 22 octobre

salade de riz  
gratin de blette au comté  
fruit



retrouver les recettes des plats dans la rubrique « recettes »



