



## Suggestions du Soir

## MATERNELLE

MAIRIE DE  TOULOUSE  
www.toulouse.fr

**lundi 8 novembre**

purée de pois cassés  
yaourt  
fruit



**lundi 15 novembre**

mijoté de fève  
fromage  
fruit



**lundi 22 novembre**

endive  
poêlée de blé aux petits légumes  
fromage  
compote



**lundi 29 novembre**

carotte râpée  
poêlée de quinoa  
yaourt



**mardi 9 novembre**

cake de légumes au curry  
fromage blanc  
fruit



**mardi 16 novembre**

potage de légume  
cake au chèvre, noix et raisin  
fruit



**mardi 23 novembre**

potée de haricot blanc et chou  
yaourt  
fruit



**mardi 30 novembre**

pamplemousse  
tarte épinard chèvre  
compote



**mercredi 10 novembre**

pizza aux légumes  
yaourt  
fruit



**mercredi 17 novembre**

boulghour aux fruits secs  
yaourt  
fruit



**mercredi 24 novembre**

champignon à la grecque  
cake courgette fromage de chèvre  
fruit



**mercredi 1 décembre**

salade verte  
steak haché  
poêlée de légumes  
fromage

**jeudi 11 novembre**

**jeudi 18 novembre**

potage de tomate  
risotto parmesan courgette  
fruit



**jeudi 25 novembre**

burger végétarien  
fromage  
fruit



**jeudi 2 décembre**

flamiche aux poireaux  
fromage  
fruit



**vendredi 12 novembre**

salade d'endive  
pavé de saumon frais  
fondue poireau carotte  
yaourt

**vendredi 19 novembre**

jambon blanc  
potimarron  
yaourt  
fruit

**vendredi 26 novembre**

potage  
gratin de blette au comté  
gâteau au yaourt  
fruit



**vendredi 3 décembre**

choux rouge en salade  
lasagnes aux légumes  
fromage



retrouver les recettes des plats dans la rubrique « recettes »



