



## Suggestions du Soir

## ELEMENTAIRE

MAIRIE DE  TOULOUSE  
www.toulouse.fr

### lundi 6 décembre

velouté de légumes  
jambon blanc  
poêlée carotte champignon  
fromage  
fruit

### mardi 7 décembre

poêlée de blé aux petits légumes  
yaourt  
fruit



### mercredi 8 décembre

Salade de riz  
gratin de blette au comté  
fruit



### jeudi 9 décembre

pamplemousse  
cake de légumes au curry  
fromage  
compote



### vendredi 10 décembre

minestrone  
tarte épinard chèvre  
fruit



### lundi 13 décembre

cake aux olives  
fromage  
compote



### mardi 14 décembre

potage de poireaux et pomme de terre  
poêlée de quinoa  
yaourt  
fruit



### mercredi 15 décembre

burger végétarien  
fromage blanc  
fruit



### jeudi 16 décembre

poulet  
céleri à la tomate  
yaourt  
fruit

### vendredi 17 décembre

salade verte  
clafouti brocolis et carottes  
fromage blanc



retrouver les recettes des plats dans la rubrique « recettes »

