




Suggestions du Soir


MATERNELLE

MAIRIE DE  TOULOUSE
www.toulouse.fr


lundi 6 décembre

poêlée de blé aux petits légumes 
yaourt
fruit

lundi 13 décembre

cake aux olives 
fromage
compote

mardi 7 décembre

Salade de riz
gratin de blette au comté 
fruit


mardi 14 décembre

poulet
céleri à la tomate
yaourt
fruit


mercredi 8 décembre

velouté de légumes
jambon blanc
poêlée carotte champignon
fromage
fruit


mercredi 15 décembre

potage de poireaux et pomme de
terre
poêlée de quinoa 
yaourt
fruit


jeudi 9 décembre

pamplemousse
cake de légumes au curry
fromage 
compote


jeudi 16 décembre

burger végétarien 
fromage blanc
fruit

vendredi 10 décembre

minestrone
tarte épinard chèvre 
fruit

vendredi 17 décembre

salade verte
clafouti brocolis et carottes 
fromage blanc

retrouver les recettes des plats dans la rubrique « recettes »

