



## Suggestions du Soir

## MATERNELLE

MAIRIE DE  TOULOUSE  
www.toulouse.fr

**lundi 9 mai**

chili végétal  
yaourt  
fruit



**lundi 16 mai**

quinoa aux légumes  
yaourt  
compote



**lundi 23 mai**

jambon  
ratatouille  
yaourt nature  
compote

**lundi 30 mai**

riz cantonnais  
fromage  
fruit



**mardi 10 mai**

tarte aux légumes  
yaourt  
fruit



**mardi 17 mai**

salade verte  
flamiche aux poireaux  
fruit  
pomme cuite



**mardi 24 mai**

betteraves rouges vinaigrette  
cake au chèvre noix et raisin  
fruit



**mardi 31 mai**

salade verte  
burger végétarien  
fromage



**mercredi 11 mai**

salade de lentille corail  
yaourt  
fruit



**mercredi 18 mai**

saumon  
courgette à la tomate  
yaourt  
fruit

**mercredi 25 mai**

asperge  
penne à la forestière  
yaourt  
fruit



**mercredi 1 juin**

concombre  
quiche au thon  
fruit



**jeudi 12 mai**

œuf cocotte épinard  
yaourt  
pomme cuite



**jeudi 19 mai**

coleslaw  
cake de légumes au curry  
compote



**jeudi 26 mai**

**jeudi 2 juin**

cake courgette tofu roquefort  
yaourt  
fruit



**vendredi 13 mai**

riz à la tomate et champignon  
  
fromage  
fruit

**vendredi 20 mai**

taboulé  
champignon farci aux herbes  
fraîches  
fromage  
fruit



**vendredi 27 mai**

**vendredi 3 juin**

carottes râpées  
gnocchi sauce au bleu d'Auvergne  
fruit au sirop



retrouver les recettes des plats dans la rubrique « recettes »