



## LUNDI 13

## MARDI 14

## MERCREDI 15

## JEUDI 16

## VENDREDI 17

MENU RIO LOCO NOVA ONDA  
PAR MARTA MIRANDA

Salade verte <sup>(5, 13)</sup>	<b>MENU VEGGI</b>	Radis beurre <sup>(2)</sup>	Taboulé <sup>(1)</sup>
Émincé de bœuf Moutarde <sup>(2, 5)</sup>	Macédoine mayonnaise <sup>(4, 5, 13)</sup>	Saucisse de porc mayonnaise <sup>(4, 5, 13)</sup>	Filet de poulet pané <sup>(1)</sup>
<b>OU</b>		<b>OU</b>	<b>OU</b>
Boulette de soja à la tomate <sup>(12)</sup>	Haricots rouges à la tomate	Œuf dur <sup>(4)</sup> mayonnaise <sup>(4, 5, 13)</sup>	Pané moelleux <sup>(1, 2, 4)</sup>
Pomme vapeur <sup>(2)</sup>	Riz de Camargue <sup>(2)</sup>	Ratatouille froide	Courgette béchamel <sup>(1, 2)</sup>
Cantal <sup>(2)</sup>	Brebicrème <sup>(3)</sup>	Yaourt mixé framboise <b>OU</b> abricot <sup>(2)</sup>	Chaussée aux moines <sup>(2)</sup>
Salade de fruit au sirop	Fruit	Cookie <sup>(1, 2, 8)</sup>	Fruit

### COMPLÈMENT DE GÔÛTER

Baguette <sup>(1)</sup> bio servie tous les jours  
et livrée par des artisans boulangers

Quatre-quarts <sup>(1, 2, 8)</sup>

SAISON TIPOLOGADA  
FRANCE PORTUGAL  
PORTUGAL FRANÇA  
2022

Produit issu de  
l'agriculture biologique

Produit d'appellation  
d'origine protégée

Produit d'indication  
géographique protégée

Plat préparé par nos  
cuisiniers à partir de  
produits bruts ou peu  
transformés

Produit issu  
de la démarche  
Bleu Blanc Cœur

Produits subventionnés dans le cadre du programme européen en direction des écoles  
Menu sous réserve de modifications pour des impératifs techniques

Vendredi:  
menu iRio Loco!  
Regalez vos papilles

### ALLERGÈNES

- 1: Gluten
  - 2: Lait de vache  
(ou produits dérivés,  
beurre, crème)
  - 3: Lait de brebis ou chèvre
  - 4: Œuf
  - 5: Moutarde
  - 6: Poissons
  - 7: Arachides
  - 8: Fruits à coque
  - 9: Crustacés
  - 10: Mollusques
  - 11: Céleri
  - 12: Soja
  - 13: Anhydride sulfureux  
et sulfites
  - 14: Sésame
  - 15: Lupin
- Retrouvez les menus et  
les fiches produits sur  
l'application



**Mairie de TOULOUSE**