

Natation - Adultes

Période 1 et 2 – 2019-2020

L'évaluation de niveau est obligatoire avant de choisir le cours.

(Pour plongeon, sauvetage et nage avec palmes niveau requis : intermédiaire ou perfectionnement.)

PISCINES	JOURS	ACTIVITES	HORAIRE DEBUT DE SEANCE DANS L'EAU
PAPUS	LUNDI	NATATION - INTERMEDIAIRE	18H
	VENDREDI	NATATION - INITIATION	18H
	SAMEDI	NATATION - PERFECTIONNEMENT	9H45
TOULOUSE LAUTREC	LUNDI	NATATION - PERFECTIONNEMENT	18H00
	MARDI	NATATION - INTERMEDIAIRE	18H00
	JEUDI	NATATION - INITIATION	18H00
JEAN BOITEUX	LUNDI	NATATION - INTERMEDIAIRE	18H
	MARDI	NATATION - INITIATION	18H
	MERCREDI	AQUADOS	17H30
	VENDREDI	NATATION - PERFECTIONNEMENT	18H
	SAMEDI	NATATION - PERFECTIONNEMENT	17H45
ALEX JANY	LUNDI	NATATION - PERFECTIONNEMENT	12H30
	MERCREDI	NATATION - INTERMEDIAIRE	18H
	JEUDI	NATATION - PERFECTIONNEMENT	12H30
	SAMEDI	NATATION - PERFECTIONNEMENT	14H
		NATATION - INITIATION	15H
		NATATION - INTERMEDIAIRE	16H
PECH-DAVID	JEUDI	NATATION - INITIATION	18H
		NATATION - INTERMEDIAIRE	18H
		NATATION - PERFECTIONNEMENT	18H
NAKACHE	MERCREDI	NATATION - INITIATION	12H30
		NATATION - INTERMEDIAIRE	12H30
		NATATION - PERFECTIONNEMENT	12H30
	VENDREDI	AQUAPHOBIE	11H30
LEO LAGRANGE	LUNDI	NATATION - INITIATION	18H45
		NATATION - INTERMEDIAIRE	19H45
	MARDI	NATATION - INTERMEDIAIRE	18H45
		NAGE AVEC PALMES	19H45
	MERCREDI	AQUAPHOBIE - ADULTES	11H
		NATATION - PERF/ PALMES	12H30
		NATATION - PERFECTIONNEMENT	18H30
BELLEVUE	Piscine Fermée		

Aquagym - Adultes

Période 1 et 2 – 2019-20

PISCINES	JOURS	ACTIVITES	HORAIRE DEBUT DE SEANCE DANS L'EAU
PAPUS	MARDI	AQUAGYM	18H
	JEUDI	AQUAGYM	18H
	SAMEDI	AQUAGYM	8H30
TOULOUSE LAUTREC	VENDREDI	AQUAGYM	18H00
	SAMEDI	AQUAGYM	9H15
JEAN BOITEUX	SAMEDI	AQUAGYM	12H
ALEX JANY	LUNDI	AQUAGYM	18H10
	MARDI	AQUAGYM	12H15
		AQUAGYM	18H10
	JEUDI	AQUAGYM	18H10
	SAMEDI	AQUAGYM	14H
PECH-DAVID	JEUDI	AQUAGYM	11H10
	SAMEDI	AQUAGYM Uniquement en P1	9H
NAKACHE	LUNDI	AQUAGYM	12H30
	VENDREDI	AQUAGYM	12H30
	SAMEDI	AQUAGYM	12H30
LEO LAGRANGE	LUNDI	AQUAGYM	12H30
	MARDI	AQUAGYM	12H30
	MERCREDI	AQUAGYM	19H30
	JEUDI	AQUAGYM	12H30
	VENDREDI	AQUAGYM	12H30
BELLEVUE	Piscine Fermée		